

K  
S  
K

# すみなす会後援会会報

すみなす会後援会会報 第42号

編集 社会福祉法人すみなす会後援会

住所 横浜市金沢区釜利谷南 2-8-1

編集責任者 加藤 邦紘

## 地域の誰もが明るく豊かに！！



りんごの森ベーカリー班 月に一度法人本部に出張販売しています

## 後援会は すみなす会を応援しています！

### お祭りに寄付をしました

今年も「りんごの森感謝祭」「すみなすフェスタ」「柳町ふれあい感謝祭」に後援会から寄付金を贈り、景品や露店の材料の購入などお祭りの運営に役立ていただきました。

お祭りの日は、3日間ともお天気に恵まれて沢山の方が来場され、趣向を凝らした出し物にお子様から高齢の方まで幅広い年代の方々が楽しいひと時を過ごされていました。



9月りんごの森感謝祭  
20周年の記念品を配布



10月すみなすフェスタ  
人権についての取組みを展示



11月柳町ふれあい感謝祭  
六浦中学校吹奏楽部やサイエンスショーなど楽しい出し物

社会福祉法人すみなす会  
横浜市金沢区釜利谷南 2-8-1  
電話 045-788-2901



すみなす会ホームページ

すみなす会後援会  
後援会事務局  
電話 045-788-2901



後援会ホームページ



# 特集 すみなす会の「人権」を考える活動

## 人権啓発推進委員会の取り組み



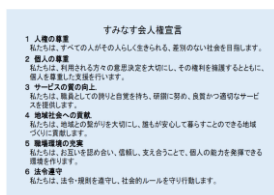
←ホームページ  
人権を考える活動

福祉の仕事で最も大事なものは、利用される方の気持ちに寄り添った支援をすることです。すみなす会では委員会を設置して、職員が常に人権の尊重を意識しながら業務を行うような様々な取り組みをしています。昨年度は職員の行動規範となる『すみなす会人権宣言』を策定。今年度は全職員で「わたしの人権宣言」を作成し、宣言を展示しました。誰もが大切な存在であること、一人ひとりの個性や違いを尊重すること、自分の中の小さな差別や偏見から目をそらさないこと、など沢山の宣言が集まりました。「わたしの人権宣言」はすみなすフェスタでも展示して来場の皆さんにもご覧いただきました。

人権週間（12/4～10）ももうすぐ。これからも人権について考え続けていきます。



「すみなす会人権宣言」策定  
令和5年度



「すみなす会人権宣言」



人権啓発推進委員会



「わたしの人権宣言」  
書いてます



@航 職員室



@釜利谷地域ケアプラザ



職員同士で語り合う  
場面も



@柳町地域ケアプラザ



@地域支援センター



ハートを込めて



@りんごの森



観覧車に見立て@柳町



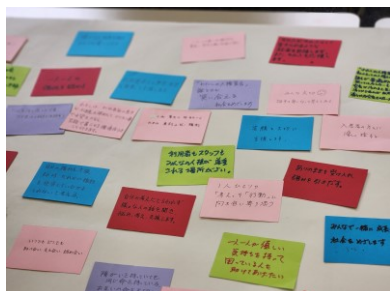
全職員の宣言カードを  
本部に展示



色とりどりの宣言



すみなすフェスタで展示。  
地域の方々にも  
ご覧いただきました。



青:航  
赤:りんごの森  
ピンク:センター  
緑:釜利谷 CP  
紫:柳町 CP  
黄:法人事務局

### 「わたしの人権宣言」から

- ・声なき声に耳を傾け一人ひとりの意思を大切にします
- ・あるべき姿でなくありたい姿でいられる毎日
- ・自分の親しい人、大事な人に対するように接する
- ・相手の立場になって物事を考えられる人になりたい。
- ・思いやり助け合い
- ・一人ひとりの違いをありのまま受け取る



# 障害者支援施設 航



すみなすフェスタ

#陶芸# #露店で買い物# さをりテディベア #売り子さん# 和紙

## 生活介護

## 秋の日帰り旅行

航の生活介護事業では、毎年秋に在宅の利用者さんを対象に日帰り旅行を実施しています。利用者さんの希望を聞きながら、数か所の候補を出し、アンケートで好きな行先を選んでいきます。今年は、数年前に新しく出来たみなとみらいのロープウェイが人気で、2班に分かれて行きました。いつもと違う活動に、利用者さんも楽しんでいました。

### ● 津久井浜でみかん狩り



みかん、たくさん取れました。



甘そうなみかんを選びます。

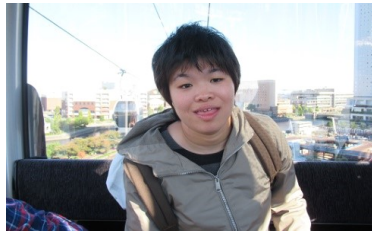


海が見えるレストランで  
海鮮フライランチ♪

### ● YOKOHAMA AIR CABIN & 中華街



これから  
ロープウェイに搭乗！



圧巻の景色に  
笑顔がこぼれます



景色最高！！



中華街でランチ！

### ● 新江ノ島水族館



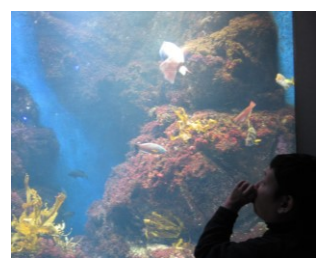
クラゲの水槽きれいだな♪



クリスマスツリーも♪



ペンギンがきました



海の中にいるみたい

## ユニット

## 避難訓練の様子

11月2日に白山道町内会からも応援をいただき、火災を想定した避難訓練を行いました。職員の誘導のもと、利用者さんも各ユニットから避難場所にスムーズに移動することができました。いざという時に落ち着いて行動できる様、訓練を重ねる事が大切と確認しました。



ヘルメットをかぶって点呼



落ち着いて避難しています



初期消火訓練も実施しました



# 地域支援センター



すみなすフェスタ#くじびき#スタンプラリー#ビーズ #景品

## グループホーム

### 『灯』開所10年のお祝いをしました

『灯』は、開所して10年を迎えました。これまで「ありがとう」と、これからも「よろしくお願ひします」の気持ちを込めて、6名の入居者の皆さんと一緒にお祝いをしました。



お祝いのお花をいただきました。綺麗ですね。



皆が揃うのを待っています



自然と笑顔もこぼれます(^-^)



全員でお祝いスタート♪



皆さんの好物を集めました



ビールで乾杯！



美味しそうに召し上がっています



他のホームの職員もお祝いに駆けつけてくれました(^\_^)

## 『つばき』の暮らし

『つばき』は、女性利用者6名のグループホームです。ホームの建て替えを行い、新しい仲間も迎えて再スタートしたのは令和3年のこと。入居の皆さんはすっかり新しい環境に溶け込み、休日には果物狩りに行ったり、誕生会を開いたり、ますます楽しい生活を送っています。



休日のお出かけを楽しみにされています。



日常のひとコマ



還暦のお祝い♪これからも楽しい暮らしを！





# 金沢地域活動ホーム りんごの森



#りんごの森20周年!

## りんごの森感謝祭 開催しました!

9月14日、すみなすフェスタりんごの森感謝祭を実施しました。来場者は608名と多くの方にご参加頂きました。

りんごの森開所20周年を迎える今年は、先着600名の方へ記念品をお渡ししました。また、お祭りならではの様々なコーナーもご用意。特にパン作り体験は希望者が多く、大変喜ばれていました。



ぼたんちゃんがお出迎え!



パン販売は今年も大盛況☺



魚釣りゲームで大量ゲット!



チョコガチャの中身はいかに!?



パン作り体験大成功!



ご来場ありがとうございました。

### コラム vol.14 ~超高齢社会の状況と取り組み~

### ◆◆◆◆◆ 住み成す ◆◆◆◆◆



金沢地域活動ホームりんごの森  
施設長 小川貴由

今回は、超高齢社会といわれる現在の状況と、取り組みについてご紹介させていただきます。

二〇二五年には金沢区の七十五歳以上人口が十九.五%（横浜市将来人口推計より）、五人に一人が後期高齢者になると推計され、障害のあるなしに関わらず高齢化に関する課題に向き合うことがより求められるようになると考えています。

このため、親亡き後への備えや地域生活を推進することを目的に、障害のある方を地域全体で支援する体制を整える「地域生活支援拠点の整備」を進めることが重要となっております。

りんごの森は、地域の支援ネットワークの一つとして、相談支援機能を活かしながら緊急対応が必要な方の把握を行うほか、支援の調整を行っています。また、備えとしてショートステイの体験利用や、将来の一人暮らしを想定した体験の場の提供等を進めています。そして、りんごの森だけで行える支援には限りがあるため、金沢区障害者地域自立支援協議会へ参画し、地域の関係機関との顔の見える関係を作りながら地域課題について共通認識や解決に繋がられるよう、意見交換や勉強会等を行っています。最近では「移動支援の強化」「障害理解啓発の推進」「防災の取り組み」等が課題として取り上げられています。

地域の関係機関の方々が活発に意見を交わされるようになってきていることは解決に向けた一歩と感じています。また、将来的には当事者が中心となって地域課題を取り扱えるようになることが望ましいと思います。取り組みとしては、まだ発展途上のところですが、一歩一歩前進出来るよう努めてまいります。これからもうぞよろしくお願いたします。

# 釜利谷地域ケアプラザ



#運動会 #玉いれ #ドッグセラピー #棚けんサンバ

## 釜利谷地域ケアプラザ見学ツアー

釜利谷地域ケアプラザは担当エリアが広いため、遠方の住民の方から「ケアプラザの場所がわからない」「行ったことがなく敷居が高い」などのご意見をいただくことがありました。そこで、ケアプラザをもっと身近に感じていただきたい！との思いでケアプラザ全職種が協力し、5月14日（火）「釜利谷地域ケアプラザ見学ツアー」を開催しました。

今回は第一弾として釜利谷東の地域住民の方を対象にし、自治会館までデイサービスの車で送迎を行いました。ケアプラザ到着後はスライドを使って各部署の事業紹介を行い、館内の見学では昨年整備した「たけのこ広場」やデイサービスの浴室など、普段はなかなか見る事が出来ない場所もご案内しました。その後デイサービスの昼食試食会を行いました。管理栄養士によるメニューやレシピ紹介も行い「家でも作ってみたい！」と好評をいただきました。

今回参加された方からは「ケアプラザには何度も来ているがこんなに広いとは思わなかった」や「必要になったら是非デイサービスを利用したい」などのお声をいただきました。はじめての試みで改善点も沢山でしたので、次回は更に良いものにしていきたいと思います。



管理栄養士によるメニュー紹介



ケアプラザ各事業の紹介



たけのこ広場 見学



## ボランティアさんをご紹介します



紫雲さん  
釜利谷地域ケア  
プラザ ボラン  
ティア

こちらにボランティアに来るようになって10年以上になりますね、途中コロナが流行して間が空きましたが、下火になってから再開しました。ボランティアをしていて良かったことは、やはり人に喜んでもらえることですね。自分自身も家にこもっていないで社会と関わっていることが健康維持に役立っていると思います。

ボランティアをしていて大変だと思うことですか？うーん、今でこそ利用者さんと気楽にお話出来るようになりましたが、最初のころはどう接したらいいかわからず戸惑いましたね。

色々な状態の方がいるけれど、相手のお話をよく聞いて、受け入れることを大切にしています。

私の家族に介護が必要になったときにここでの経験が役に立ちました。スタッフさんたちの対応方法も学んだので。また町内でサロンの運営に関わっているのですが、ここで覚えた体操などを取り入れたりしていますので役に立っているなと思います。

今後も家庭や体調が良ければボランティアを続けていきたいです。

紫雲さま、ありがとうございました！これからも素敵な笑顔で利用者さんを癒してください！



# 柳町地域ケアプラザ



#園芸 #おてまえ #お茶会 #秋のサンマまつり

## 生活支援体制整備事業

## 地域の買い物支援

買い物支援には、移動販売をはじめ買い物場所までの移動支援、買い物を代行してもらう支援、配達してもらう支援など様々あります。その中でも“自分で直接、品物を見ることができる”“その場所に行くと知り合いに会えるかもしれない”など、地域の関係者と話し合いを重ねた上で、令和6年3月より野島町内会エリアに「たけみるく・まーと」、4月より野島町内会、乙舳町内会エリアに「ファーム Zen-yu」の移動販売が始まりました。天候の良い日には買い物を楽しまれた後もその場で談笑される姿も見られます。今後も目標である“買い物だけではなく、見守りやつながり作りとしての機能”を担えるよう、関係者でサポートしていきます。

野島町エリア  
『たけみるく・まーと』

乙舳町エリア、野島町エリア  
『ファーム Zen-yu』



販売車が来ると  
人が集まってきました



野菜などの生鮮食品の他に  
パンやお菓子も売ってます。



こちらは野菜直売です



販売スタッフによる  
音楽会が行われました



新鮮野菜がずらり



おしゃべりが弾みます

## 利用者さんの “声” 佐野トキさん

柳町地域ケアプラザをご利用されている、最高齢の佐野トキさん。お琴の先生をされていました。佐野さんはお母様からお琴を教わっていたそうです。幼い頃から、お母様に言われた通りに一生懸命お琴の練習をされ、88歳までお琴の演奏会の舞台に立たれていたということです。とてもお元気な様子をインタビューさせていただきました。



Q お年はおいくつですか？

A 誕生日は6月17日です。母から年齢を聞かれたら堂々と答えなさいと言われていました。104歳です。

Q 長生きの秘訣は何ですか？

A 子どもやお弟子さんにお琴を教えることが生きがいで、それが長生きの秘訣ではないかと思えます。

Q 好きな食べ物は何ですか？

A お正月料理の、母が作ったお煮しめと、白いご飯とお漬物が好きです。

Q デイサービスは楽しいですか？

A デイサービスではみんなでご飯を食べるので、美味しくいただいています。ひとりで過ごすよりみんなで過ごす方が楽しいです。

# 社会福祉法人すみなす会

「すみなす＝住み成す」 地域の誰もが明るく豊かに！  
子供も、大人も、お年寄りも、障がいのある人も



★障がい福祉の部門：航・りんごの森・地域支援センター  
 ★高齢福祉・地域交流の部門：釜利谷地域ケアプラザ・柳町地域ケアプラザ

## すみなす会後援会

- ・すみなす会の新事業等の取組みや、事業運営の充実を主に財政面から支えます。
- ・すみなす会への物品の寄付、功労者の表彰、法人運営への提言を行います。
- ・会報を年2回発行し、すみなす会の福祉事業の周知に努めています。
- ・具体的な活動と決算は会報で報告しています。



後援会ホームページ

頒 価 五〇円  
 発行 障害者スポーツ文化センター  
 編集責任者 加藤邦紘  
 電話 〇四五七七八二九〇一  
 住所 横浜市金沢区釜利谷南二一八  
 〒二二二六〇〇四五  
 すみなす会後援会

### 後援会会費はこちらまで

個人会員 1口 3,000円  
 法人会員 1口 10,000円  
 寄附金 随意（上記の金額以外）  
 下記の口座に直接お振込  
 ゆうちょ銀行0二九店（ゼロニキュウ）  
 0018765 すみなす会後援会



← Syncable  
 ネットからクレジットカードで納入。  
 後援会ホームページからもアクセスできます。

### 後援会会員を募集しています。

すみなす会後援会は、会費・寄附金を資金とし、すみなす会を支援する活動をしています。入退会は自由で、会費の納入と同時にその年度の会員となっています。

ご意見は下記までお寄せください。役員会への参加も歓迎しています。活動の様子や収支状況、その年の会員名簿は会報で報告しています。

【問合せ】045-788-2901  
 後援会事務局  
 s-ko-en@suminasu.or.jp

