

釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信



令和7年
1月

令和6年12月25日発行
発行責任者：今坂 多美子
編集責任者：鈴木 久美子

12月のお食事



- ・ごはん・すまし汁
- ・みそおでん
- ・にんにくの芽の炒め物
- ・キャベツサラダ
- ・キウイ

12月2日



- ・カレーライス
- ・コンソメスープ
- ・きのこソテー
- ・春雨サラダ
- ・パイナップル

12月11日

12月12日(木)

おやつ作りサークル 「クリスマスロールケーキ」

12月のおやつ作りサークルは、ひと足先に「クリスマスケーキ」を作りました。

ロールケーキを1個半、2段重ねにして生クリーム、イチゴ、ブルーベリー、みかんでデコレーションし、最後に星型のシュガーをトッピングするとクリスマスの雰囲気グッと出ました☆



★年末年始のお知らせ★

1年間ご利用ありがとうございました。年末は**12月28日(土)**が最終日です。
年明けは**1月4日(土)**からとなります。令和7年もよろしくお願いいたします。



釜利谷地域 ケアプラザディサービス



1月の予定トピックス



どのイベントも臨時利用ご相談ください！

ギター純情クラブ

♪ 1月18日(土) ♪

ボランティアさんによる演奏会♪
前回来て下さった際には、歌と演奏の他に昔懐かしい歌謡曲のイントロクイズで大変盛り上がりしました。ぜひご参加下さい！



おやつ作りサークル

🍒 1月16日(木) 🍡

「まきまきフルーツサンド」

フルーツサンドはお好きですか？
グルメ番組や旅番組で様々なフルーツサンドを見かけるとはと思いますが、今回デイではかわいらしいロールサンドの形で作ります！
生クリームとフルーツが柔らかくキレイに巻くのは難しいかもしれませんが、ぜひ挑戦してみてください♪



スパ釜利谷

「ローズマリー風呂」

1月21日(火)



今回はたけのこ広場で育てたローズマリー(ハーブ)を使ったお風呂です。
お散歩に行くと「爽やかな香りがするわね」と言われていた方がいましたが、お風呂に入るとその香りを堪能できるのはもちろん、血行促進・お肌を引き締める効果があるそうです！疲労回復や冷え改善、お肌にもいいお風呂にぜひ入りに来て下さい。入浴後は
お楽しみランチもあります♪



ドッグセラピー

1月22日(水)

新年初めの癒しのドッグセラピーです！
毎月2匹のかわいいセラピー犬が来てくれます。
顔なじみのわんちゃんや初めて会うわんちゃん、今回はどのわんちゃんとふれあえるのでしょうか？楽しみですね♪



※次回の予定 2月20日(木)

お楽しみおやつ！

1月24日(金) 「ほかほかの中華まん」



寒い季節にピッタリの、ほかほかの肉まんのおやつです！
蒸したてを職員が皆様にお配りしますよ～😊
一緒に食べて温まりましょう♪



1月

釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
1月の散髪は 9日(木)・14日(火) 24日(金)・27日(月) ※変更になる場合もある為、 申込前にご確認をお願いいたします。			1  ★年末年始★ 	2	3	4 新春 すごろく大会 
5	6	7	8	9	10	11
グループ別 思い出話の会 	赤澤先生 体操教室 	輪投げ 	的当てゲーム 	脳トレ 	そえじまさんと 工作サークル 	まったり カラオケ 
12	13	14	15	16	17	18
魚釣りゲーム 	アロマde リフレッシュ 	そえじまさんと 工作サークル 	ストラックアウト 	おやつ作り サークル 	赤澤先生 体操教室 	ギター 純情クラブ 
19	20	21	22	23	24	25
日曜体操 	赤澤先生 体操教室 	スパ 釜利谷  ローズマリー 風呂	ドッグセラピー 	そえじまさんと 工作サークル 	グループ別 思い出話の会  ほかほか中華まん	ストラックアウト 
26	27	28	29	30	31	
まったり カラオケ 	そえじまさんと 工作サークル 	脳トレ 	輪投げ 	的当てゲーム 	赤澤先生 体操教室 	

☆ホームページは活動の様子を中心に更新中

<https://www.suminasu.or.jp/kamariya>

☆Instagramは毎日のお食事等を更新中

<https://www.instagram.com/kamariyaday/>



横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス

電話番号 045-788-2901

担当 : 棚田・鈴木・相川



12月10日(火) アロマdeリフレッシュ



毎月1回実施しているアロマオイルを使用したセルフハンドマッサージです。
12月は「ローズマリーの香りで血行促進！免疫力アップで感染症予防」をテーマに行いました。
皆様真剣な眼差しで職員の指導を受けられていました。



12月14日(土) グループ別思い出話の会



グループにわかれて様々なテーマで思い出話をする会です。

この日はその当時流行した歌謡曲をBGMに写真を見ながらお話しました。

「ボーリング、私もよく行ったわ」

「大阪で万博があったなあ」

「パンダは貸し賃が高いみたいね」

次々と思い出したことを聞かせてくださいました。次回のテーマはなんでしょう・・・？



12月18日(水)

以前犬を飼っていたのよ～

ドッグセラピー



今年最後のドッグセラピーは「きり丸くん」と「こまちゃん」が来てくれました。

お利口さんなのでどなたが触っても静かになでさせてくれますが、犬を飼ったことがある方はさすがに慣れていらっしゃるの、わんちゃん達も安心してくれます😊

シルクフラワーアレンジメント

フラワーアレンジメントでは、お正月飾りを作りました。皆様真剣な表情で取り組み、完成した物をにっこり笑顔で見せて下さいました。

また来年もステキな作品を作して下さい♪

