

# 釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信



令和7年  
4月

令和7年3月25日発行  
発行責任者：今坂 多美子  
編集責任者：鈴木 久美子

## 3月のお食事トピックス



～ひなまつりランチ～  
3月3日  
・ちらし寿司  
・あさりのお吸い物  
・えびかつ  
・蒸し鶏のネギ和え  
・練り切り



3月7日  
・なすカレーライス  
・コンソメスープ  
・さつまいものきんぴら  
・レタスのマリネ  
・ヨーグルト

ちょっと恥ずかしいわ～

## ひな祭り 3月3日(月)

「お内裏様とお雛様～♪二人並んですまし顔～♪」と歌の通りに、職員が和紙で作った衣装を着て撮影大会を行いました。皆さんが見ているので、「恥ずかしいわ」と言われつつ、とてもいい笑顔で撮影ができました♡



ヒソヒソ・・・



何を話していたのでしょうか😊

# 釜利谷地域ケアプラザデイサービス



## 4月の予定トピックス



どのイベントも臨時利用ご相談ください！

### ～スパ釜利谷～



「ミモザ風呂」

4月8日(火)

春の訪れを告げる花として知られる、黄色いポンポン状の花のミモザ。お風呂でも春を感じていただこうと思います♪

「お楽しみランチ」にもミモザサラダが登場しますので、お楽しみに！

### 春のお茶会

4月10日(木)

13:30～



冬の間は寒かったので控えていた「たけのこ広場」へのお散歩ですが、すっかり暖かくなってきましたので復活しています。普段はベンチに座って少しの間おしゃべりや歌を口ずさんでテイルームに戻りますが、この日は食後のコーヒーを広場で飲んでゆっくりしようと思います。ピクニック気分楽しく過ごしましょう♪敷地内のお花見も楽しみ！

### おやつ作りサークル

4月14日(月)

「桜もち風ホットケーキ」

桜もちのようにピンク色の生地を焼き、あんこをはさんで、関東風の桜もち「長明寺」をイメージした和風のホットケーキを作ります。関西風は「道明寺」でつぶつぶもちもちの生地だそうですが、ホットケーキならおもちではないので安心して食べられますね。ぜひご参加下さい♪



※イラストはイメージです

### お知らせ

毎月第二木曜に行っていた「おやつ作りサークル」ですが、他の曜日の方にも体験していただきたいので、4月から9月までは曜日を変更して実施いたします。

5月は第二火曜(5月13日)に行います。是非ご参加下さい♪

### ドッグセラピー

4月23日(水)



かわいらしい動きや、表情を見せてくれるセラピードッグに、皆様思わず笑顔がこぼれます😊ぜひ会いに来て下さい！



※次回の予定 5月8日(木)

# 4月

## 釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 脳トレ	2 ダンボール 和太鼓	3 アロマde リラックス	4 そえじまさんと 工作サークル	5 イントロ クイズ!
			復活! 			
		6 まったり カラオケ	7 赤澤先生 体操教室	8 スパ 釜利谷	9 そえじまさんと 工作サークル	NEW 10 春のお茶会
		 ミモザ風呂				
13 すごろく	14 おやつ作り サークル	15 ストラック アウト	16 的当てゲーム	17 そえじまさんと 工作サークル	18 ベリーダンス	19 まったり カラオケ
						
20 日曜体操	21 赤澤先生 体操教室	22 そえじまさんと 工作サークル	23 犬セラピー	24 ダンボール 和太鼓	25 赤澤先生 体操教室	26 グループ別 思い出話の会
						
27 クイズde レクリエーション	28 輪投げ	29 的当てゲーム	30 脳トレ	4月の散髪 3日(木)・7日(月) 15日(火)・25日(金) ※変更になる場合もあるため、 申込前にご確認をお願いいたします。		
						

☆ホームページは活動の様子を中心に更新中

<https://www.suminasu.or.jp/kamariya>

☆インスタグラムは毎日のお食事等を更新中

<https://www.instagram.com/kamariyaday/>



横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス  
 電話番号 045-788-2901



癒しのひと時

# ドッグセラピー 3月11日(火)

今回はブラックコンビ！

先輩セラピー犬の「きり丸くん」は10kgを超えていますが、セラピー協会のスタッフさんが膝の上に乗せて下さるので顔を近くで見たり、抱っこしてなでることができます。

フラットコートドレトリバーの「デイジーちゃん」は体は大きいですが、まだ2才で無邪気でかわいい仕草で皆様を癒してくれました♪



「デイジーちゃん」はマイペースです😊

床が冷たくて気持ちいいな～



「きり丸くん」はカメラ目線もバッチリです！



# 3月13日(木) おやつ作りサークル

焼けてるかしら・・・

チーズ  
たっぷりの

## 「ミニピッツァ」



以前好評をいただいた餃子の皮で作るピザを作りました！  
ちょうどこの時期が旬のシラスと、コーンに乗せ、ホットプレートで焼き、たっぷり乗せたチーズが溶けてくるとデイルームには香ばしい香りが広がりました。  
熱々のチーズでやけどしないよう注意しながら、いただきます！  
皆様美味しそうに召し上がってくれました。



うまく出来た！

いし～いし～

