

釜利谷地域ケアプラザディサービス

5月の予定トピックス

どのイベントも臨時利用ご相談ください！

祝

開所記念パーティー！

5月1日(木)

釜利谷地域ケアプラザは今年24周年を迎えます。これもひとえに皆様のご愛顧のおかげです。感謝の気持ちをこめて、すてきな演奏や見た目も楽しいお祝い膳で開所記念パーティーを開きます！ぜひご参加ください！



※写真は昨年のものです。

ドッグセラピー

5月8日(木)

よしよし
おりこうさんだ～



ぜひ会いに来てください！
※次回の予定 6月30日(月)

おやつ作りサークル

抹茶の

5月13日(火)

「生クリームどら焼き」



今年は5月1日が八十八夜でしたので、おやつでは生地に抹茶を混ぜて緑色にしたどら焼きを作ります。生クリームとあんこたっぷり、でも抹茶のほろ苦さもあるとどら焼きと一緒に作って食べましょう♪

おしらせ

毎月第二木曜に行っていた「おやつ作りサークル」ですが、他の曜日の方にも体験していただきたいので、4月から9月までは曜日を変更して実施いたします。
6月は第三水曜(6月18日)に行います。
是非ご参加下さい♪

スパ釜利谷

5月16日(金)



「緑茶風呂」

新茶とはいきませんが・・・、お茶の時期ということで贅沢にお茶の葉をお湯に浮かべたいと思います！リラックス、美肌、保湿と様々な効果がある「緑茶風呂」をお楽しみ下さい。
昨年は近畿地方のお食事「お好み焼き(たこ焼きも!)」でした。今年の「お楽しみランチ」は何でしょうか？お楽しみに😊



昨年は「近畿地方フェア」でした♪

ボランティア来訪

個人や団体に演奏やダンスを披露して下さいます。
音楽や踊りにご興味のある方はぜひ見に来て下さい！

★クラリネット演奏

5月14日(水)

★フラ・手話ダンス

ウクレレ演奏

5月20日(火)



5月

釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
5月の散髪 1日(木)・12日(月) 20日(火)・30日(金)  ※変更になる場合もあるため、申込前にご確認をお願いいたします。				1 祝 開所記念 パーティー 	2 脳トレ 	3 的当てゲーム 
4	5	6	7	8	9	10
グループ別 思い出話の会 	イントロ クイズ! 	ストラック アウト 	輪投げ 	ドッグセラピー 	赤澤先生 体操教室 	そえじまさんと 工作サークル 
11	12	13	14	15	16	17
まったり カラオケ 	赤澤先生 体操教室 	おやつ作り サークル 	クラリネット 演奏 	そえじまさんと 工作サークル 	スパ 釜利谷 緑茶風呂 	段ボール 和太鼓 
18	19	20	21	22	23	24
日曜体操 	赤澤先生 体操教室 	フラ手話ダンス ウクレレ演奏 	そえじまさんと 工作サークル 	ストラック アウト 	赤澤先生 体操教室 	脳トレ 
25	26	27	28	29	30	31
イントロ クイズ! 	そえじまさんと 工作サークル 	段ボール 和太鼓 	アロマde リラックス 	グループ別 思い出話の会 	シルクフラワー アレンジメント 	まったり カラオケ 