

釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信



令和7年
5月

令和7年4月25日発行
発行責任者：今坂 多美子
編集責任者：鈴木 久美子

4月のお食事ピックアップ



- ・桜寿司・みそ汁
- ・鶏の甘酢あん
- ・きのこソテー
- ・大根サラダ
- ・りんご

4月6日



～中華フェア～

- ・ごはん・中華スープ
- ・えびと豆腐の卵チリ
- ・点心盛り合わせ
- ・杏仁豆腐

4月16日



あそこにもお花が
咲いているわね！

春のお茶会

4月10日(木)



いつもデイルームで飲んでいるコーヒーを
たけのこ広場でいただきました。
全員で春の唱歌を歌ったり、皆さまの春に
まつわる思い出話を聞かせていただいたりと、
たのしいお茶会となりました♪
藤の花が咲き始めたので、また見に行きま
しょう！



デイサービス以外の職員もみんなで参加し、賑やかに楽しみました♪

釜利谷地域ケアプラザディサービス

5月の予定トピックス

どのイベントも臨時利用ご相談ください！

祝

開所記念パーティー！

5月1日(木)

釜利谷地域ケアプラザは今年24周年を迎えます。これもひとえに皆様のご愛顧のおかげです。感謝の気持ちをこめて、すてきな演奏や見た目も楽しいお祝い膳で開所記念パーティーを開きます！ぜひご参加ください！



※写真は昨年のものです。

ドッグセラピー

5月8日(木)

よしよし
おりこうさんだ～



ぜひ会いに来てください！
※次回の予定 6月30日(月)

おやつ作りサークル

抹茶の

5月13日(火)

「生クリームどら焼き」



今年は5月1日が八十八夜でしたので、おやつでは生地に抹茶を混ぜて緑色にしたどら焼きを作ります。生クリームとあんこたっぷり、でも抹茶のほろ苦さもあるとどら焼きと一緒に作って食べましょう♪

おしらせ

毎月第二木曜に行っていた「おやつ作りサークル」ですが、他の曜日の方にも体験していただきたいので、4月から9月までは曜日を変更して実施いたします。
6月は第三水曜(6月18日)に行います。
是非ご参加下さい♪

スパ釜利谷

5月16日(金)



「緑茶風呂」

新茶とはいきませんが・・・、お茶の時期ということで贅沢にお茶の葉をお湯に浮かべたいと思います！リラックス、美肌、保湿と様々な効果がある「緑茶風呂」をお楽しみ下さい。
昨年は近畿地方のお食事「お好み焼き(たこ焼きも!)」でした。今年の「お楽しみランチ」は何でしょうか？お楽しみに😊



昨年は「近畿地方フェア」でした♪

ボランティア来訪

個人や団体に演奏やダンスを披露して下さいます。
音楽や踊りにご興味のある方はぜひ見に来て下さい！

★クラリネット演奏

5月14日(水)

★フラ・手話ダンス

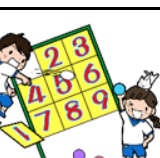
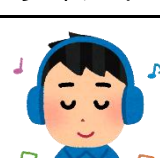
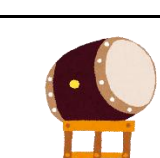
ウクレレ演奏

5月20日(火)



5月

釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
5月の散髪 1日(木)・12日(月) 20日(火)・30日(金) 				祝 開所記念 パーティー 24周年 	脳トレ 	的当てゲーム 
4	5	6	7	8	9	10
グループ別 思い出話の会 	イントロ クイズ! 	ストラック アウト 	輪投げ 	犬セラピー 	赤澤先生 体操教室 	そえじまさんと 工作サークル 
11	12	13	14	15	16	17
まったり カラオケ 	赤澤先生 体操教室 	おやつ作り サークル 	クラリネット 演奏 	そえじまさんと 工作サークル 	スパ 釜利谷 	段ボール 和太鼓 
18	19	20	21	22	23	24
日曜体操 	赤澤先生 体操教室 	フラ手話ダンス ウクレレ演奏 	そえじまさんと 工作サークル 	ストラック アウト 	赤澤先生 体操教室 	脳トレ 
25	26	27	28	29	30	31
イントロ クイズ! 	そえじまさんと 工作サークル 	段ボール 和太鼓 	アロマde リラックス 	グループ別 思い出話の会 	シルクフラワー アレンジメント 	まったり カラオケ 

☆ホームページは活動の様子を中心に更新中

<https://www.suminasu.or.jp/kamariya>

☆Instagramは毎日のお食事等を更新中

<https://www.instagram.com/kamariyaday/>



横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス
電話番号 045-788-2901



～スパ釜利谷～

4月8日(火)



4月の変わり風呂は「ミモザ風呂」でした。鮮やかな黄色のミモザを浴室に飾ると「これがミモザなの！」と名前を聞いたことがあっても実際見るのは初めてという方もいらっしゃいました。昼食は見た目も楽しい芽キャベツのペペロンチーノ、ミモザサラダも添えられていて春を満喫しました♪



おやつ作りサークル

4月14日(月)

「桜もち風ホットケーキ」

桜色にした生地を一枚焼いて、あんこを包み半円型にし、桜もちの様なホットケーキの完成！



片面だけ焼き、その面を内側にするのがポイントです！



グッド！

バッチリ！



上手にできました！職員にもおすそ分け♪

ベリーダンス

4月18日(金)



わあ、すごい！
キレイね

ボランティアさんによる、エジプト発祥のベリーダンスを鑑賞しました。中東の音楽以外にも、私たちに馴染みのある「さくら」や「富士山」の曲で踊って下さったので盛りだくさんの演目でした。5月も演奏やダンスの日程が決まっていますが、6月も様々な方が来て下さる予定です！お楽しみに♪