

釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信



令和7年
6月

令和7年5月25日発行
発行責任者：今坂 多美子
編集責任者：鈴木 久美子

5月のお食事ピックアップ



～母の日～
5月11日
・タコライス
・中華スープ
・はんぺんチーズフライ
・コーンサラダ
・練り切り



5月19日
・ごはん
・かに玉
・ほうれん草の煮浸し
・冷奴
・りんご

5月1日(木) 釜利谷地域ケアプラザ 開所24周年！

お食事も
おいしいわ♪



ありがたいことに釜利谷地域ケアプラザは今年で24周年を迎えました。ご利用者様、そのご家族様、そして地域の皆様に支えていただき、本当に感謝しております。
この日はすみなす会理事長の挨拶の後に、ピアノや大正琴の先生をされているボランティアさんが演奏でお祝いをして下さいました。
キレイな生演奏で唱歌や歌謡曲を歌えるのはとても貴重な経験でした！



3名(?)の職員も「お嫁サンバ」を踊って盛り上げました！



先生も一緒に大笑い！

釜利谷地域 ケアプラザデイサービス



6月の予定トピックス



どのイベントも臨時利用ご相談ください！

横浜開港記念日



6月2日(月)



この日は横浜港の開港166周年記念日！
横浜・馬車道が発祥とされている昔ながらの「あいすくりん」でお祝いしましょう！
ベ이스ターズの売り子さん(!?)も登場して楽しく盛り上げます！
赤沢先生の体操でしっかり体を動かしたあとは、冷たいアイスが最高においしいですよ！ぜひご参加ください！



ボランティア来訪

地域で活躍されているボランティアの皆さんが演奏や歌を披露して下さいます。
ぜひ聞きにきて下さい！

★ピアノカフェ

6月19日(木)



★コーラスきんもくせい

6月20日(金)

おやつ作りサークル

6月11日(水)



「枝豆スティック」

枝豆とチーズを餃子の皮でくるっと巻いてスティック状に包み、ホットプレートで焼いたら完成！サクサク&ポリポリ気軽に食べられ、甘いものが苦手な方にもぴったりのおやつです♪
みんなでワイワイ楽しみましょう！

4月から9月までは曜日を変更して実施いたします。

7月は第二木曜(7月10日)に行います。
是非ご参加下さい♪

スパ釜利谷

6月23日(月)



「アジサイ風呂」と 北海道ランチ



敷地内に咲いた色とりどりのアジサイを浴室に飾ります。「お花見風呂」を楽しんだあとは

「お楽しみランチ」です！

今回のテーマは北海道！函館ラーメン、とうもろこしご飯、そら豆の白和えなど、北海道の爽やかな気候を感じるメニューで梅雨の時期も気分は晴れやか★

気軽に旅行気分を味わいましょう！

ドッグセラピー

6月30日(月)

かわいいセラピー犬に癒されてにきてください♪



※次回の予定 7月18日(金)

純喫茶かまいや

6月28日(土)



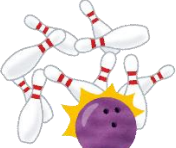
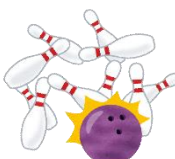
釜利谷地域ケアプラザの入り口正面ロビーにある休憩スペースの「海」がこのたびおしゃれなカフェ風にリニューアルしました！そこで、デイをご利用の皆さまにも、喫茶店の雰囲気味わっていただきたく「純喫茶かまいや」をオープンいたします！

挽きたての豆で淹れた香り高いコーヒーと美味しいケーキをご用意しています♪ぜひご参加ください！



6月

釜利谷地域ケアプラザ予定表

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
魚釣りゲーム 	開港記念日  赤澤先生 体操教室	脳トレ 	そえじまさんと 工作サークル 	ダンボール 和太鼓 	アロマde リフレッシュ 	赤澤体操 
8	9	10	11	12	13	14
まったり カラオケ 	輪投げ 	ストラック deビンゴ 	おやつ作り サークル 	そえじまさんと 工作サークル 	イントロ クイズ! 	グループ別 思い出話の会 
15	16	17	18	19	20	21
思い出 すごろく 	バスケット ボール 	ボウリング 	段ボール 和太鼓 	ピアノカ ファイブ 	コーラス キンモクセイ 	そえじまさんと 工作サークル 
22	23	24	25	26	27	NEW 28
的あてゲーム 	スパ 釜利谷  アジサイ 風呂 赤澤先生 体操教室 	そえじまさんと 工作サークル 	ボウリング 	バスケット ボール 	赤澤先生 体操 	純喫茶 かまりや 
29	30	6月の散髪 3日(火)・12日(木) 16日(月)・20日(金) ※変更になる場合もあるため、申込前にご確認をお願いいたします。 Barber 				
脳トレ 	ドッグセラピー 					

☆ホームページは活動の様子を中心に更新中

<https://www.suminasu.or.jp/kamariya>

☆Instagramは毎日のお食事等を更新中

<https://www.instagram.com/kamariyaday/>



横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス
電話番号 045-788-2901



ドッグセラピー 5月8日(木)



ウチにもワンちゃん
がいるのよ♪



5月のドッグセラピーは、MIX犬の「キリ丸くん」と柴犬の「千代ちゃん」が来てくれました。愛くるしいセラピー犬と触れ合うと、皆様自然と笑顔になります😊
明るいスタッフさんとの会話も弾みます♪

おやつ作りサークル 5月13日(火)

抹茶の「生クリームどら焼き」

5月1日が「八十八夜」だったので、今回は、抹茶の生地のだら焼きを作りました。

片面には生クリームを塗り、もう片面にはあんこを塗ってはさんでいただきました。



キレイな緑の生地♪ きれいな焼き目がつきました！

おいしくできました♪

スパ釜利谷「緑茶風呂」 5月16日(金)

新茶の季節になりました。お風呂に使用したのは普段飲んでいるお茶ですが・・・それでもいい香りがしたと喜んでいただきました。

美肌・保湿効果のあるお風呂に入った後はお楽しみランチです。

春の食材、アスパラのてんぷらはお皿から飛び出るほどの大きさにビックリ！インパクトもある、おいしいお食事でした♪



お豆ごはんの塩加減
がちょうどいい！
おいしい♪

