



音楽劇をとおして、平和について考えてみませんか？

- 日時：令和7年9月7日（日）13：00～
■ 場所：金沢公会堂

また、一緒に舞台に出演する「キッズ出演者」も募集中です！
興味のある方は、下記問い合わせまでご連絡ください。

問い合わせ：045-783-6484（代表 滝澤）



横浜市柳町地域ケアプラザ案内図

- 【電車・シーサイドライン】
金沢八景駅より 徒歩10分

- 【バス】京浜急行バス4系統
●金沢文庫方面から利用の方
六浦橋より徒歩3分

- 追浜方面から利用の方
六浦中学前より徒歩3分

※お車でのご来館は
ご遠慮ください



ケアプラザでは自主事業やデイサービスのお手伝いをしてくださる方を随時募集しています！ご興味を持たれた方は柳町地域ケアプラザまでご連絡ください。

柳町地域ケアプラザでは最長2週間、車いすを無料で貸し出しています。
お問い合わせはお電話またはケアプラザ受付までお願いいたします。

第60号 令和7年7月1日発行 横浜市金沢区柳町1-4 TEL:045-790-5225 FAX:045-790-5227
社会福祉法人すみなす会 横浜市柳町地域ケアプラザ 発行責任者 所長 藤田 祥弘

すみなす

うみカーゼ

Yanagicho Community Care Plaza



地域活動交流事業

こども研究室

パソコンはどうやって動いているの！？

本物のパソコンを自分の手で分解して、実際に中身を見てみよう！

関東学院大学から専門の先生と学生の皆さんが来て、
パソコンの仕組みを教えてくれるよ！

- 日 時：2025年8月5日（火）13:30～14:30
■ 場 所：柳町地域ケアプラザ2F多目的ホール
■ 対 象：小学生
■ 参加費：無料
■ 定 員：20名（申込締切7/27）※定員を超えた場合は抽選となります

協力) 関東学院大学 理工学部理工学科機械学系 堀田研究室
株式会社キヨシ商事



令和5年度まで、柳町地域ケアプラザの自主事業として実施していた「金沢区の歴史を学ぶ会」が、装いを新たに帰ってきます！

新たな事業名は「映像でたどる 金沢区のむかし」です。NPO法人横濱金澤シティガイド協会の方を講師に招き、映像を見ながら金沢区の歴史についてお話

させていただきます。内容は【初級編】です。深く掘り下げるよりも、歴史の話をきっかけにみんなで楽しく昔の思い出を語り合う場にしたいと考えています。

- **実施日**：全5回（奇数月の第4水曜日 13:30～15:00）
 第1回 令和7年7月23日（水） 第2回 令和7年9月24日（水）
 第3回 令和7年11月26日（水） 第4回 令和8年1月28日（水）
 第5回 令和8年3月25日（水）
- **場 所**：柳町地域ケアプラザ2F多目的ホール
- **対 象**：地域の方どなたでも
- **参加費**：初回参加時のみ資料代として500円
 ※資料として金沢区発行の「横浜金沢魅力帳」をお配りします
- **定 員**：18名（申込締切7/16）※定員を超えた場合は抽選となります

参加者大募集！！



★参加を希望される方は柳町地域ケアプラザまで！ ⇒ 電話：045-790-5225

地域包括支援センター

年々、日本の四季がなくなってきたように感じます。今年の夏も酷暑となるのでしょうか。皆で声をかけあって、**脱水や熱中症にくれぐれもご注意ください！**
暑いことに**気づくこと**、**汗をかき**、汗が渴くことで体温を下げます。
水分は筋肉に蓄えられます。筋肉量が少ないと汗もかきにくいです。
しっかり栄養をとって身体を動かしましょう。



身体も心も健康であるためには食事がとても大切です。

令和7年9月11日（木）14:00～15:30

関東学院大学 栄養学部 菅教授の講演会

「あたまも身体も元気の源 食事から（仮）」を
予定しております。詳細は後日また。どうぞお楽しみに！

講座の
お知らせ

柳町地域ケアプラザ権利擁護事業

“遺言”ところにより“成年後見”、のち“相続”
～遺言・相続・成年後見の基礎知識～

- 日 時：令和7年8月2日（土）10:00～12:30
（講座 10:00～11:30 / 個別相談 11:30～12:30）
- 参加費：無料 ■ 定 員：30名（個別相談は25分程度8組まで）
- 講 師：神奈川県司法書士会 佐藤茂樹先生・川端貴先生

お電話（045-790-5225）か窓口でお申し込みください。
受講者の皆様には書籍「改訂版レッツ遺言セット」を1冊ずつ
プレゼントいたします。



相談受付時間 電話 045-787-3722
月曜日～土曜日 9:00～18:00
日曜日・祝祭日・第1月曜日 9:00～17:00

担当者不在の時もございます。
お電話等でのご予約をお願い
いたします。

生活支援コーディネーター
地域活動紹介

野島deコグニサイズ

コグニサイズで頭も身体もリフレッシュ!!

野島町エリアの自主活動グループをご紹介します。
外部講師を招いての活動です。内容はとても充実しており楽しみながら健康増進！
エリアを越えてどなたでも参加でき、交流の場になっています。



- 場 所：野島青少年研修センター（野島公園内）
- 日 時：毎月第2第4水曜日10:00～11:30
- 参加費：400円 / 月
- ※問合せ先⇒柳町地域ケアプラザ 吉元まで

地域活動交流事業

あかちゃんといっしょ

毎月第3金曜日に、いろいろな講座や催しを実施しています。
また、偶数月には読み聞かせ団体「どんぐりころちゃん」による読み聞かせも行っています♪

- 対 象：0～2歳のお子さん
と保護者
- 時 間：10:00～12:00
- 場 所：多目的ホール
- 参加費：無料
- 定 員：10組程度

日にち	実 施 内 容	
	10:00～11:00※1	11:00～12:00
7月18日(金)	親子で歌おうミニコンサート	フリースペース
8月15日(金)	かんたん工作	読み聞かせ※2
9月19日(金)	バルーンアート体験	フリースペース

※1 開室は10時ですが、催し物のスタートは月によって多少異なります。

※2 「読み聞かせ」は、11:15から30分程度となります。



- 対 象：地域の方どなたでも
- 時 間：13:00～14:00
- 場 所：多目的ホール
- 参加費：100円
- 定 員：20名

毎月15日に、柳町地域ケアプラザ利用団体の方々を中心に、
楽器の演奏や踊り等を披露していただいています。
お茶やコーヒーを飲みながら、楽しい時間を過ごしましょう。

日にち	実 施 内 容	※催し物は13:30～です
7月15日(火)	エピリマイによるフラダンスの披露	
8月15日(金)	みんなで脳トレゲーム	
9月15日(月)	二胡の演奏	

夏休み こども企画

柳町地域ケアプラザでは毎年、近隣の小学校の夏期休業期間
に合わせて、小学生を対象としたイベントを実施しています。
友だちを誘って、ぜひ遊びに来てね！

詳細は、地域ケアプラザでお配りするイベントチラシをご確
認ください★

レゴパーク

たくさんのレゴブロックを用意してお部屋を開放するよ

7月24日(木)、7月25日(金)
7月31日(木)、8月1日(金)
8月7日(木)、8月8日(金)
8月21日(木)、8月22日(金)

- 対 象：小学生
- 時 間：10:00～15:00
- 場 所：ボランティアルーム
- 参加費：無料
- 定 員：12名

こどもアトリエ

水で溶くと固まる不思議な粉（石こう）で工作をするよ

8月22日（金）

- 対 象：小学生
- 時 間：13:30～14:30
- 場 所：多目的ホール
- 参加費：300円
- 定 員：16名

各事業に参加を希望される方は柳町地域ケアプラザまで！ ⇒ **電話：045-790-5225**