

# 釜利谷地域ケアプラザディサービス



## 8月の予定トピックス



### ドッグセラピー



8月6日(水)

癒しの時間、職員さんとも会話が弾みます♪



※次回の予定 9月29日(月)

どのイベントも臨時利用ご相談ください！

### 流しそうめん



8月12日(火)

今年も涼を求めて行きます！  
流れて来るそうめんをお箸で  
つかむのは大変難しいですが、  
ぜひ挑戦してみてください！



### ～お楽しみおやつ～

金沢地域活動ホーム

りんごの森 × 釜利谷地域ケアプラザ  
コラボ企画

選んで  
楽しい♪

8月7日(木)



パンが人気のりんごの森が、デイの皆さんのために  
特別にご用意したパンの中から好きなものを選んで  
チケットで購入しましょう。

まるごと「スイカ」



8月13日(水)



「座って行う盆踊り大会」の後に、まるごとス  
イカをその場で切って提供します。切りたての  
スイカでおいしく水分補給です♪

ボランティア来訪

8月14日(木)

皆様が口ずさめる曲  
をボランティアの方  
がギター演奏で披露  
して下さいます！



おやつ作りサークル <sup>フルーツ</sup>  
「フルーチェ」

8月15日(金)

毎日厳しい暑さですね  
冷たいスイーツでおいしく体を  
内側から冷やしましょう！

4月から9月までは曜日を變更し  
て実施いたします。

9月は第二土曜(9月13日)に  
行います。是非ご参加下さい♪



スパ釜利谷

8月19日(火)

「ひのき風呂」と

九州地方ランチ



暑い時こそお湯につかって体調を整えま  
しょう！お楽しみランチの具沢山の長崎  
ちゃんぽんで栄養をとりましょう！

純喫茶かまいや

8月21日(木)



素敵に改装した喫茶エリアで、挽きたての香り高い  
コーヒーとおいしいケーキをご用意いたします！  
ぜひ喫茶店に行った気分でお楽しみ下さい😊

8月

## 釜利谷地域ケアプラザ予定表

| 日                                                                                      | 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 火                  | 水                       | 木                        | 金                      | 土                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------|----------------------|
| 8月の散髪は<br>7日(木)・15日(金)・19日(火)・25日(月)<br>予約制になっております。<br>※変更になる場合もある為、申込前にご確認をお願いいたします。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |                         |                          | 1<br>そえじまさんと<br>工作サークル | 2<br>魚釣りゲーム          |
| 3<br>まったり<br>カラオケ                                                                      | 4<br>赤沢先生<br>体操                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 5<br>ダンボール<br>和太鼓  | 6<br>ドッグ<br>セラピー        | NEW 7<br>りんごの森の<br>パン    | 8<br>赤沢先生<br>体操        | 9<br>バスケット<br>ボール    |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |                         |                          |                        |                      |
| 10<br>日曜体操                                                                             | 11<br>そえじまさんと<br>工作サークル                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 12<br>流しそうめん       | 13<br>「座って行く」<br>盆踊り大会  | 14<br>ボランティアさんの<br>ギター演奏 | 15<br>おやつ作り<br>サークル    | 16<br>脳トレ            |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |                         |                          |                        |                      |
| 17<br>クイズde<br>レクリエーション                                                                | 18<br>アロマde<br>リフレッシュ                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 19<br>スパ釜利谷<br>ひのき | 20<br>そえじまさんと<br>工作サークル | 21<br>純喫茶<br>かまりや        | 22<br>赤沢先生<br>体操       | 23<br>ストラック<br>deビンゴ |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |                         |                          |                        |                      |
| 24<br>まったり<br>カラオケ                                                                     | 25<br>赤沢先生<br>体操                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 26<br>輪投げ          | 27<br>ダンボール<br>和太鼓      | 28<br>そえじまさんと<br>工作サークル  | 29<br>ボウリング            | 30<br>的あてゲーム         |
|                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |                         |                          |                        |                      |
| 31<br>日曜体操                                                                             | <div> <div> ☆ホームページは活動の様子を中心に更新中<br/> <a href="https://www.suminasu.or.jp/kamariya">https://www.suminasu.or.jp/kamariya</a> </div> <div> ☆Instagramは毎日のお食事等を更新中<br/> <a href="https://www.instagram.com/kamariyaday/">https://www.instagram.com/kamariyaday/</a> </div> </div> <div> <div> </div> <div> </div> </div> |                    |                         |                          |                        |                      |
|                                                                                        | <div> <div> </div> <div> </div> </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |                         |                          |                        |                      |

☆ホームページは活動の様子を中心に更新中

<https://www.suminasu.or.jp/kamariya>

☆Instagramは毎日のお食事等を更新中

<https://www.instagram.com/kamariyaday/>

横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス

電話番号 045-788-2901

担当 : 棚田・鈴木・相川