

釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信



令和7年
7月

令和7年6月25日発行
発行責任者：今坂 多美子
編集責任者：鈴木 久美子

6月のお食事トピックス



～大人様ランチ～
6月10日
・ガーリックライス
・ポタージュ
・プレート盛り合わせ
(ナポリタン・エビフライ等)
・コールスローサラダ



～父の日～
6月15日
・焼きおにぎり
・中華スープ
・盛り合わせ(焼き鳥等)
・明太子ポテトサラダ
・練り切り

6月11日(水) おやつ作りサークル



枝豆スティック



6月とは思えない暑さが続く中で、塩分補給にもバッチリのおやつを作りました。
夏バテ解消に効果の高い、栄養が豊富な「枝豆」をチーズと一緒に餃子の皮でクルクル巻き、ホットプレートで焼きました。油を多めにひくと、キレイな焼き目がついて食欲をそそります♪
つつい餃子の包み方になってしまうのは、ご愛嬌です😊



レディファーストで取り分けて下さいました♪

釜利谷地域 ケアプラザディサービス



7月の予定トピックス



どのイベントも臨時利用ご相談ください！

NEW

林先生のギタビリ

7月8日(火)



理学療法士の林先生による
ギターの演奏を使ったリハビリ教室です。
座ったままでできる体幹を鍛える体操や、懐かしい歌をうたいながら体を動かすリハビリなど、楽しみながら心とからだの健康を目指しましょう！ぜひご参加下さい♪

スパ釜利谷



7月9日(水)

「ミント風呂」と四国ランチ

毎日暑いですね～
すでに体が暑さでお疲れだと思います。
さわやかなミントの香りのお風呂でスッキリ
サッパリしましょう！
お昼は四国地方ランチをご用意しています！

おやつ作りサークル 「コーヒーゼリーパフェ」



7月10日(木)

暑い日に冷たくてさっぱりとしたコーヒーゼリーは
いかがでしょうか？生クリームやスポンジをトッピ
ングして、オリジナルパフェを作りましょう！
ブラックコーヒーが苦手な方もおいしくいただけ
ると思います♪

4月から9月までは曜日を変更して
実施いたします。

8月は第三金曜(8月15日)に行い
ます。是非ご参加下さい♪

ドッグセラピー 7月18日(金)



2匹のかわいいセラピー犬が来てくれます♪

※次回の予定 8月6日(水)

今年もやります！ 年に一度の大サービス！



うなぎの日



7月19日(土)

純喫茶かまいや



7月23日(水)

「純喫茶かまいや」7月も1日限定でオー
ンします！
豆から挽いた香り高いコーヒーと焼き菓子を、
おしゃれな喫茶店のような雰囲気の中でお楽
しみください♪

みこし お神輿応援！



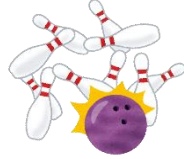
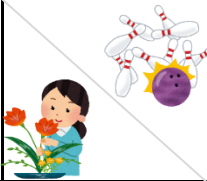
とアイスクリーム

7月27日(日)

今年も白山道町内会のお神輿がやってきます。
地域の一員としてケアプラザ職員もお神輿を
担ぎますので一緒に応援をお願いします！
そのあとはおやつのアイスクリームでクール
ダウンしましょう♪

7月

釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
予定が変更になる ことがあります。 ご了承ください。 		脳トレ	グループ別 思い出話の会	そえじまさんと 工作サークル	ダンボール 和太鼓	ボウリング
						
6	7	8	9	10	11	12
脳トレ	七夕	林先生の ギタビリ	スパ釜利谷 ミント風呂	おやつ作り サークル	赤沢先生 体操	バスケット ボール
						
13	14	15	16	17	18	19
ストラック deビンゴ	赤沢先生 体操	バスケット ボール	そえじまさんと 工作サークル	脳トレ	ドッグ セラピー	座って盆踊り
						
20	21	22	23	24	25	26
まったり カラオケ	ボウリング シルクフラワー	ダンボール 和太鼓	純喫茶 かまりや	アロマde リフレッシュ	赤沢先生 体操	そえじまさんと 工作サークル
						
27	28	29	30	31	7月の散髪は  1日(火)・10日(木) 18日(金)・28日(月) 予約制になっております。	
ワッショイ! おみこし応援	赤沢先生 体操	そえじまさんと 工作サークル	的あてゲーム	思い出 すごろく		
						

☆ホームページは活動の様子を中心に更新中

<https://www.suminasu.or.jp/kamariya>

☆Instagramは毎日のお食事等を更新中

<https://www.instagram.com/kamariyaday/>



横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス
電話番号 045-788-2901



横浜開港祭

6月2日(月)



横浜開港祭の日は、横浜名物のシュウマイの昼食をおいしくいただき、午後は元気に赤沢先生の体操を行いました！体が温まったところで、横浜ブルーの衣装を着たメイド風の職員が「馬車道アイス」をお配りすると、「冷たくておいしい♪」と皆様笑顔でした😊

富士見風呂



たくさんの方に新聞のカラー部分のちぎり貼りをしていただき、見事に銭湯の壁に描かれている様な富士山が完成しました！

浴室壁に貼り、念願の「富士見風呂」が完成しました！「あそこは私が貼ったのよ」と浴室から聞こえました♪

バスケットボール



ゴールをねらって・・・、バスケットボールで体を動かします！

軽いボールのコントロールが意外にも難しくねらい通りに入らず悔しい思いをされる方もいらっしゃいました💦



様々な活動

制作活動



制作活動では、まるで本物の様なほおずきの壁面飾りを作ったり、細かいパーツを組み立てるそえじまさんの工作サークル等々、様々な活動を行いました♪



ボランティアさん



地域の「ピアノカサークル」「コーラスグループ」の方々に演奏や歌声を披露していただきました。美しいメロディーや懐かしい唱歌の数々に皆様感動されていました♪是非また聴かせていただきたいですね！