

横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信



令和7年
8月

令和7年7月25日発行
発行責任者：今坂 多美子
編集責任者：鈴木 久美子

7月のお食事ピックアップ



～セタランチ～

- ・ピラフ
- ・清まし汁
- ・コロッケ
- ・短冊サラダ
- ・セタデザート

7月7日



～土用の丑～

- ・うな重
- ・清まし汁
- ・天ぷら
- ・ほうれん草の白和え
- ・抹茶ゼリー

7月19日

7月7日(月) 七夕

背丈よりも大きな笹に、お願いごとを記した短冊をご自分で結んでいただきました。「世界平和」や「健康でいられますように」という願い事を書かれる方が多かったです☆

栄養士による献立の紹介でピラフのニンジンやコロッケ、杏仁豆腐と星がたくさんのできた後は、七夕にちなんだクイズを行いました！



釜利谷地域ケアプラザディサービス



8月の予定トピックス



ドッグセラピー



8月6日(水)

癒しの時間、わんちゃんを囲んで会話が弾みます♪



※次回の予定 9月29日(月)

どのイベントも臨時利用ご相談ください！

流しそうめん



8月12日(火)

今年も涼を求めて行います！
流れて来るそうめんをお箸で
つかむのは大変難しいですが、
ぜひ挑戦してみてください！



～お楽しみおやつ～

金沢地域活動ホーム

りんごの森 × 釜利谷地域ケアプラザ
コラボ企画

選んで
楽しい♪

8月7日(木)



パンが人気のりんごの森が、デイの皆さんのために
特別なパンをご用意してくれます！お好きなもの
を選んでチケットで購入しましょう。

まるごと「スイカ」

8月13日(水)



「座って行う盆踊り大会」の後に、まるごとス
イカをその場で切って提供します。切りたての
スイカでおいしく水分補給です♪

ボランティア来訪

8月14日(木)

皆様が口ずさめる曲
をボランティアの方
がギター演奏で披露
して下さいます！



おやつ作りサークル フルーツ 「フルーツ」

8月15日(金)

毎日厳しい暑さですね
冷たいスイーツでおいしく体を
内側から冷やしましょう！

4月から9月までは曜日を変更し
て実施いたします。

9月は第二土曜(9月13日)に
行います。是非ご参加下さい♪



スパ釜利谷

8月19日(火)

「ひのき風呂」と
九州地方ランチ



暑い時こそお湯につかって体調を整えま
しょう！お楽しみランチの具沢山の長崎
ちゃんぽんで栄養をとりましょう！

純喫茶かまいや

8月21日(木)



素敵に改装した喫茶エリアで、挽きたての香り高い
コーヒーとおいしいケーキをご用意いたします！
ぜひ喫茶店に行った気分でお楽しみ下さい😊

8月

釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
8月の散髪は 7日(木)・15日(金)・19日(火)・25日(月) 予約制になっております。 ※変更になる場合もある為、申込前にご確認をお願いいたします。					1 そえじまさんと 工作サークル	2 魚釣りゲーム
3 まったり カラオケ	4 赤沢先生 体操	5 ダンボール 和太鼓	6 ドッグ セラピー	NEW 7 りんごの森の パン	8 赤沢先生 体操	9 バスケット ボール
10 日曜体操	11 そえじまさんと 工作サークル	12 流しそうめん	13 「座って行う」 盆踊り大会	14 ボランティアさんの ギター演奏	15 おやつ作り サークル	16 脳トレ
17 クイズde レクリエーション	18 アロマde リフレッシュ	19 スパ釜利谷 ひのき	20 そえじまさんと 工作サークル	21 純喫茶 かまりや	22 赤沢先生 体操	23 ストラック deビンゴ
24 まったり カラオケ	25 赤沢先生 体操	26 輪投げ	27 ダンボール 和太鼓	28 そえじまさんと 工作サークル	29 ボウリング	30 的あてゲーム
31 日曜体操	☆ホームページは活動の様子を中心に更新中 https://www.suminasu.or.jp/kamariya ☆Instagramは毎日のお食事等を更新中 https://www.instagram.com/kamariyaday/ 横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス 電話番号 045-788-2901 担当 : 棚田・鈴木・相川					

林先生のギタバリ♪

7月8日(火)



ギターでリハビリを行う理学療法士、林先生によるギタバリを行いました！
ギターの演奏に合わせてマラカスやタンバリンを鳴らして身体を温めたあとに、家でもできるリハビリを教えてくださいました。
ご利用者様も職員も楽しく運動ができました♪



おやつ作りサークル

7月10日(木)

「コーヒーゼリーパフェ」



コーヒーで作ったゼリーをクラッシュし、グラスに盛り付け、バニラアイスと生クリーム、スプレーチョコをトッピング！
暑い日にぴったりの冷たいおやつ、おいしいと大好評でした♪



純喫茶かまいや 7月23日(水)

期間限定で開店する「純喫茶かまいや」、2回目のオープンです！

職員も喫茶店の店員さんへ変身して給仕します♪
挽きたて・淹れたてのコーヒーとデザート盛り合わせを楽しんでいただきました😊
地域の方も参加されて大盛況でした！

次回8月21日(木)

です！



いらっしやいませ！
マスターの美味しい
コーヒーを召し上がれ♪

