

横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信



令和7年
9月

純喫茶かまりや

令和7年8月25日発行
発行責任者：今坂 多美子
編集責任者：鈴木 久美子

8月のお食事ピックアップ



～夏祭り風ランチ～

- ・焼きそば
- ・冬瓜と夏野菜の豚汁風
- ・たこ焼き
- ・もずく酢
- ・クレープ

8月8日



～九州地方ランチ～

- ・長崎ちゃんぽん
- ・明太チャーハン
- ・さつま揚げ
- ・蒸し鶏の南蛮サラダ
- ・マンゴープリン

8月19日

8月7日(木)

選んで楽しい♪

お楽しみおやつ



金沢地域活動ホーム
りんごの森



おいしいパンで有名な(!?) すみなす会「りんごの森」と初のコラボ企画として「選べるお楽しみおやつ」のイベントを行いました。
たくさんの種類の中から好きなパンを選んでチケットで購入し、喫茶スペースでコーヒーを飲みながらおやつタイムです♪
いつもより大きなおやつとなりましたが、おいしくてほとんどの方が完食されました！



9月は25日(木)に行います！
ぜひご参加下さい。

ずんだ豆あんぱん
が人気でした♪



釜利谷地域 ケアプラザディサービス

9月の予定トピックス

どのイベントも臨時利用ご相談ください！

スパ釜利谷 9月3日(水)

「ローズマリー風呂」と ハワイアンランチ
敷地内で摘んだローズマリーの清々しい香りでリラックス
した後は、ハワイに行った気分になれる(?)
お楽しみランチをいただきます！



祝 敬老会



9月13日(土) 9月14日(日)
9月15日(月)

13日(土) はちょっと豪華な「敬老お祝いパフェ」をみんなで作ります。

14日(日) は「敬老カラオケ大会」を行います！あの有名人も来るかも・!?

15日(月) 敬老の日は「敬老お祝い御膳」とボランティア「シルバースターズ」さん達の生バンドでお祝いします♪
楽しい企画盛りだくさんの3日間をお楽しみください！

祝 百寿 100歳 お誕生会 9月19日(金)

100歳を迎えるご利用者様が
いらっしゃいますので、お祝いを
させていただきます。
ぜひ皆様もご参加下さい！



目の前でしほいます！

「ソフトクリーム」 9月24日(水)



ウクレレ演奏とフラダンスをボランティア
さん達が披露して下さい後に、
職員が冷たいソフトクリームをお出し
します😊
キレイにうずが巻けるでしょうか！?

～お楽しみおやつ～



選んで
楽しい♪

金沢地域活動ホーム コラボ企画
りんごの森 × 釜利谷地域ケアプラザ

9月25日(木)

「りんごの森」のたくさんあるパンの中から、
好きなものを選んでチケットで購入していただ
きます。「どれにしようかな～」と迷うのも楽し
いですよ！

ドッグセラピー 9月29日(月)



癒しの時間、わんちゃんを囲んで会話が
弾みます♪ ※次回の予定 10月17日(金)

純喫茶かまいや 9月30日(火)



挽きたての香り高いコーヒーとケーキのセットを
おしゃれな喫茶コーナーでお楽しみ下さい😊

※大切なお知らせ 10月12日(日)はディサービスをお休みします

施設内で「すみなすフェスタ」を開催するため、ディサービスが一日お休みになります。
ご不便をおかけして申し訳ありませんがどうぞよろしくお願いいたします。
前後の日程への振り替えなど対応いたしますのでぜひご相談ください。



9月

釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
※予定が変更になる場合もあります。 ご了承下さい。	赤沢先生 体操	アロマde リフレッシュ	スパ釜利谷 ローズマリー	的あてゲーム	そえじまさんと 工作サークル	クイズde レクリエーション
7	8	9	10	11	12	13
日曜体操	ダンボール 和太鼓	脳トレ	そえじまさんと 工作サークル	バスケット ボール	赤沢先生 体操	敬老会
14	15	16	17	18	19	20
敬老会	敬老会	輪投げ	魚釣りゲーム	そえじまさんと 工作サークル	100歳 お祝い	ストラック deビンゴ
NEW 21	22	23	24	25	26	27
太鼓の達人	赤沢先生 体操	そえじまさんと 工作サークル	ウクレレ フラダンス	りんごの森の パン	赤沢先生 体操	ボウリング
28	29	30	9月の散髪は 4日(木)・9日(火) 19日(金)・29日(月) 予約制になっております。 ※変更になる場合もある為、申込前にご確認をお願いいたします。			
思い出話 すごろく	ドッグ セラピー	純喫茶 かまりや				

☆ホームページは活動の様子を中心に更新中

<https://www.suminasu.or.jp/kamariya>

☆インスタグラムは毎日のお食事等を更新中

<https://www.instagram.com/kamariyaday/>



横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス

電話番号 045-788-2901

担当 : 棚田・鈴木・相川



流しそうめん 8月12日(火)



毎年恒例！夏の風物詩、流しそうめんを行いました。水の流れが涼しげですが、お箸でつかむのはなかなか難しく白熱していました！つかんだものの、持ち上げるときにすり抜けてしまうのです。家ではできないイベントに、みなさま大盛り上がりでした！
また来年もお楽しみに😊



狙いを定めて…



つかめた！



おつゆをつけて



いただきます♪



おいしい！

座って踊ろう盆踊り大会 8月13日(水) & 切いたてまるごとスイカ



お盆の期間には盆踊り！

皆さまには法被（はっぴ）を着て盛り上げていただきました。安全のために「座って」としましたが、最終的には職員が恥ずかしがるご利用者様を巻き込んで輪になって踊りました♪

踊った後は、よく冷えたまるごとスイカを栄養士さんが皆さまの前でバツサリと切り、おやつにいただきました。汗をかいたのでとってもおいしく感じました！



純喫茶かまいや 8月21日(木)



午前中、皆さまで力を合わせて挽いたコーヒー豆を使い、今月も無事に純喫茶かまいやオープンです！「香りがいいね！」「挽きたてコーヒーなんて何年ぶりかな！」「と大好評でした😊 包括支援センターやケアマネなどケアプラザの職員みなさんでお手伝い！にぎやかなひとときとなりました！



丁寧に挽いた豆はとってもいい香り。建物中がカフェの雰囲気になりました♪



次回9月30日(火)です！