

10月

9月16日（月）敬老御膳

令和7年9月25日発行
発行責任者：今坂 多美子
編集責任者：鈴木 久美子

9月のお食事トピックス



- ・ロコモコ王レート
- ・キャロットポタージュ
- ・ポキ風サラダ
- ・ハワイアンパンケーキ

9月3日



- ・キーマカレー
- ・コンソメスープ
- ・春巻き
- ・春雨サラダ
- ・ヨーグルト和え

9月14日



息子さんからの手紙に感涙！



手作りの刺繍作品をお披露目

あとは「気ままに過ごすこと」だそうです😊



花束のプレゼントです



タワーケーキでお祝い！

釜利谷地域ケアプラザデイサービス

10月の予定トピックス

※大切なお知らせ 10月12日(日)はデイサービスをお休みします

施設内で「すみなすフェスタ」を開催するため、デイサービスが一日お休みになります。ご不便をおかけして申し訳ありませんがどうぞよろしくお願いいたします。前後の日程への振り替えなど対応いたしますのでぜひご相談ください。



100歳お誕生会

10月3日(金)

100歳を迎えるご利用者様のお誕生会を開催します！
素敵なケーキもご用意しますのでみんなで楽しくお祝いいたしましょう！



大運動会

10月13日(月)

紅白に分かれて対戦します！スポーツマンシップにのっかって正々堂々と戦いましょう😊

競技：玉入れ・もの送り競争
おやつ取りゲーム

スパ・柿の葉風呂

10月14日(火)

秋の味覚といえば柿！ですが、その葉を使用した入浴法方法では肌の保湿や美容に効果があるそうです。
お楽しみみの昼食は「鉄道開業記念日ランチ」です。乞うご期待！！



おやつ作りサークル

10月16日(木)

水ようかん



あんこを溶かして寒天で固めて作る「水ようかん」、シンプルですが意外と手作りしたことがない方も多いのではないのでしょうか。一緒に作りましょう！

ドッグセラピー

10月17日(金)

癒しの時間、わんちゃんを囲んで会話が弾みます♪ ※次回の予定 11月13日(木)



音楽体操

10月22日(水)

音楽健康指導士の先生と一緒に、音楽に合わせて体操やイントロクイズを行います。楽しいですよ！ぜひご参加ください♪



フラワーガーデンかまいや

10月25日(土)

ケアプラザ入口の花壇には色とりどりの季節の花が咲いています。ベンチに座って秋の風を感じながらお茶をいただきましょう。



純喫茶かまいや

10月30日(木)



挽きたての香り高いコーヒーとケーキのセットをおしゃれな喫茶コーナーでお楽しみ下さい😊
ご家族の参加も大歓迎です！

10月

釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
10月の散髪は 14日(火)・24日(金) 30日(木)・27日(月) ※変更になる場合もある為、 申込前にご確認をお願いいたします。			1 紙芝居	2 アロマde リフレッシュ	3 100歳 お祝い	4 的あてゲーム
5 まったり カラオケ	6 赤沢先生 体操	7 ボウリング	8 思い出話 すごろく	9 小学生訪問	10 赤沢先生 体操	11 そえじまさんと 工作サークル
12 すみなす フェスタ	13 大運動会	14 スパ釜利谷 柿の葉	15 そえじまさんと 工作サークル	16 おやつ作り サークル	17 ドッグ セラピー	18 太鼓の達人
のためデイ はお休み いたします						
19 日曜体操	20 赤沢先生 体操	21 脳トレ	22 音楽体操	23 そえじまさんと 工作サークル	24 赤沢先生 体操	NEW 25 フラワー ガーデン かまりや
26 イントロ クイズ!	27 そえじまさんと 工作サークル	28 バスケット ボール	29 ダンボール 和太鼓	30 純喫茶 かまりや	31 輪投げ	 お楽しみ ランチ♪ お楽しみ おやつ♪

☆ホームページは活動の様子を中心に更新中

<https://www.suminasu.or.jp/kamariya>

☆インスタグラムは毎日のお食事等を更新中

<https://www.instagram.com/kamariyaday/>



横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス

電話番号 045-788-2901

担当 : 棚田・鈴木・相川



9月3日(水) スパ釜利谷「ローズマリー風呂」



お彼岸を過ぎて最近はやうやく涼しくなりましたが・・・
この日はまだまだ厳しい暑さの中、皆様にスパで使用するローズマリーを「たけのこ広場」で収穫していただきました。清々しい香りでリラックスできました♪

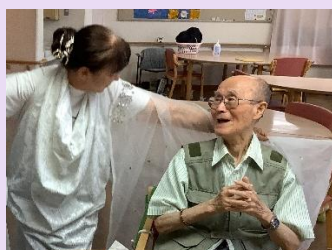
敬老会① 9月13日(土) おやつ作り

「敬老お祝いパフェ」

普段のおやつ作りよりもちょっと豪華なパフェをみんなで作りました！アイスはたくさんの方がおかわりされていました♪職員も（二人羽織で）おいしくいただきました😊



敬老会② 9月14日(日) カラオケ大会



ドリフターズ(?)の「敬老会だヨ！全員集合」の掛け声で踊って歌って盛り上がりました♪



敬老会③ 9月15日(月) 生バンド演奏



ボランティア団体「シルバースターズ」さんによるドラムやトランペット、サックスにフルート、ピアノ、バイオリンと様々な楽器の迫力ある演奏、リズムカルな曲に皆様体が自然と動きましたね！
最後の曲「ふるさと」では涙ぐむ方もいらっしゃるほどキレイな音色でした。