

# 横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信



令和7年  
11月

令和7年10月25日発行  
発行責任者：今坂 多美子  
編集責任者：鈴木 久美子

## 10月のお食事トピックス



・ごはん ・味噌汁 10月9日  
・鯖の煮つけ  
・なすのピリ辛炒め  
・ニンジンのフレンチサラダ  
・洋ナシ缶



～鉄道開業記念日～ 10月14日  
・駅弁ランチ  
・すまし汁  
・フルーツあんみつ

## 10月3日(金) 100歳のお祝い!

御年100歳になられた、大正14年10月生まれのM様のお誕生会をデイサービスでお祝いさせていただきました。

ご本人へのインタビューコーナーではちょっと緊張されていましたが、生まれた場所、育った場所など、昔の思い出を皆様に聞かせてくださいました。ご家族も出席され、ほのぼのとした雰囲気です。みんな幸せな気持ちになりました。

M様、来年は是非101歳をお祝いさせてくださいね!



プリンセスみたいです!



大きな拍手に包まれて登場です!



ちょっぴり緊張・・・

昔は畑や田んぼだらけでした



タワーケーキでお祝い!



ひ孫さんの隣で笑顔です♪

# 釜利谷地域ケアプラザディサービス

## 11月の予定トピックス

どのイベントも臨時利用ご相談ください！ご家族や地域の方も参加していただけるものもあります！

### スパ・ローズマリー風呂

11月5日(水)



10月9日(木)福祉体験で学習しに来てくれた釜利谷小学校の生徒さん達と収穫したローズマリーを使用します♪  
血行が良くなり体が温まりますよ。  
お楽しみランチは「シンガポール」です！  
どんなお料理なのでしょう？

### フラワーガーデン かまいや

11月7日(金)



花壇の前でお花を見ながら温かいお茶をいただきます。  
おしゃべりにも花が咲きそうですね♪

### ドッグセラピー

11月13日(木)



かわいいセラピー犬に触れて癒されませんか？  
なでるだけではなく、膝に乗せることもできます！  
※次回の予定 12月9日(火)

### 100歳お誕生会& スイーツバイキング

11月19日(水)

100歳になられるご利用者様のお誕生会をケーキバイキングでお祝いします。  
ケアマネジャーさんにもご参加していただけるイベントです。  
ぜひご出席ください♪



### 純喫茶かまいや

11月25日(火)



利用者様に挽いてもらった香り高いコーヒーをケーキとセットでいただきます😊  
ご家族様・地域の方も大歓迎です！

### 地域みんなで集まろう！ かまいや 輪太鼓演奏会

11月18日(火)



釜利谷東小学校の生徒さんがこの日に向けて練習を頑張ってくれているそうです。  
地域みんなで集まって、子供たちの演奏を鑑賞しましょう！

地域の方も是非ご来場ください！

### おやつ作りサークル

スペシャルバナナチョコクレープ

11月20日(木)



薄く焼いた生地でバナナやクリームを包みます。  
お店の定員さんみたいにきれいに巻けるでしょうか😊？

### ～お楽しみおやつ～

金沢地域活動ホーム

コラボ企画

りんごの森 × 釜利谷地域ケアプラザ

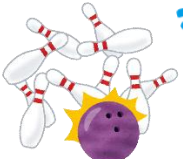


11月27日(木)

自分で選ぶおやつ「りんごの森」のパン！  
前は「ずんだあんぱん」が人気でした♪

# 11月

## 釜利谷地域ケアプラザ予定表

| 日                                                                                                                                      | 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 火                                                                                                               | 水                                                                                                                        | 木                                                                                                                 | 金                                                                                                                 | 土                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11月の散髪は<br>7日(金)・10日(月)・20日(木)・25日(火) <div>  </div> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                                                                          |                                                                                                                   |                                                                                                                   | 1<br>思い出話の会<br>           |
| ※変更になる場合もある為、申込前にご確認ください。                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                                                                          |                                                                                                                   |                                                                                                                   |                                                                                                              |
| 2<br>的あてゲーム<br>                                        | 3<br>アロマdeリフレッシュ<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4<br>脳トレ<br>                   | 5<br>スパ釜利谷<br>                          | 6<br>そえじまさんと工作サークル<br>          | 7<br>*スズ*<br>フラワーガーデン かまりや<br> | 8<br>ストラック de ビンゴ<br>     |
| 9<br>まったりカラオケ<br>                                     | 10<br>赤沢先生体操<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 11<br>そえじまさんと工作サークル<br>      | 12<br>バスケットボール<br>                     | 13<br>ドッグセラピー<br>              | 14<br>赤沢先生体操<br>              | 15<br>ダンボール和太鼓<br>       |
| 16<br>日曜体操<br>                                      | 17<br>ボウリング<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 18<br>*スズ*<br>かまりや輪太鼓演奏会<br> | 19<br>100歳お祝い<br>スイーツバイキング<br>100<br> | 20<br>おやつ作りサークル<br>           | 21<br>そえじまさんと工作サークル<br>      | 22<br>輪投げ<br>           |
| 23<br>イントロクイズ!<br>                                   | 24<br>赤沢先生体操<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 25<br>*スズ*<br>純喫茶 かまりや<br>   | 26<br>フラダンス<br>                       | 27<br>りんごの森のパン<br>お楽しみおやつ<br> | 28<br>赤沢先生体操<br>             | 29<br>そえじまさんと工作サークル<br> |
| 30<br>思い出話の会<br>                                     | <div>            インスタグラム、リニューアルしました！<br/>           日々の様子を是非ご覧ください！         </div> <div>           ホームページも随時更新中！<br/>           釜利谷地域ケアプラザ            </div> <div>            横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス<br/>           電話番号 045-788-2901<br/>           担当 : 棚田・鈴木・相川         </div> <div>  </div> |                                                                                                                 |                                                                                                                          |                                                                                                                   |                                                                                                                   |                                                                                                              |

# 様々な交流



## 小学生来訪

10月9日(木)

福祉体験として近隣の小学生が来訪されました。一緒にたけのこ広場まで歩き、ローズマリー摘みや合唱、ゲームを行いました。ご利用者様は笑顔に😊、子どもたちはたくさん質問ができ、お互い充実した時間を過ごすことができました。



この時収穫したローズマリーは11月5日(水)のスパで使用します♪

## 紙芝居 10月1日(水)

紙芝居ボランティア「ふくふく座」の方が来訪され、見事な朗読に皆さま引き込まれました！「旅の夜風」のお話を聞いた後は一緒に歌も歌いました♪



## 育児サークル

10月19日(日)

貸館を利用されている育児サークルの子どもたちがハロウィンのイベントとしてデイルームに「トリックオアトリート！」と遊びに来てくれました。

小さい手で握手を求めてくれて、皆様とびっきりの笑顔です♪是非また来てね！待ってます！



## ドッグセラピー

10月17日(金)



もなかちゃんときりまる君が皆様を癒しに来てくれました。なでたり、膝の上に乗せたり、たくさんふれあいました♪

次回11月13日(木)です

## おやつ作り 10月16日(木)「どら焼き」

まだ暑いかなと予想して「水ようかん」を作る予定でしたが、秋の気温になり肌寒かったので「どら焼き」に変更しました。つぶあんとしあんの両方を用意しましたが、この日はつぶあんが人気でした😊



「後ろ届く？手伝うよ」



おいしく焼けました♪