

釜利谷地域ケアプラザディサービス

12月の予定トピックス

どのイベントも臨時利用ご相談ください！ご家族や地域の方も参加していただけるものもあります！

NEW **リンパ体操**
12月5日(金)

リンパ療法士の先生が来てくださいます！
呼吸法を取り入れた体操や、わかりやすい
説明つきのツボ押し・タオルを使ったストレッチを行います。心も体もリフレッシュ！

ドッグセラピー
12月9日(火)

セラピー犬と触れ合いましょう♪膝にのせるとぬくもりが伝わって癒されますよ😊

※次回の予定 令和8年1月15日(木)

おやつ作りサークル
クリスマスロールケーキ
12月11日(木)

クリスマスには少し早いですが、一足早くおやつレクでいただきます😊

スパ・「冬至」ゆず風呂
12月22日(月)

冬至を過ぎるといよいよ本格的に寒くなってきます、ぜひゆず湯で体を温めて下さい♪
お楽しみランチでは、冬至にぴったりのかぼちゃ料理をご用意しています！

～お楽しみおやつ～

金沢地域活動ホーム **コラボ企画**
りんごの森 × 釜利谷地域ケアプラザ

12月18日(木) 選べるパンのおやつです♪

クリスマス会 純喫茶かまいや
12月24日(水)・25日(木)

二日間ともおいしいお食事とおやつをご用意しています！
25日(木)は「純喫茶かまいや」、カフェスペース
うみで、厨房特製のお楽しみおやつをお出しいたします。
香り高いコーヒーと一緒にいただきましょう♪

大忘年会 12月28日(日)

今年最後の日、毎年恒例の大忘年会で盛り上げましょう！

ボランティア来訪

音楽や踊りにご興味のある方はぜひ見に来て下さい！

12月6日(土)
★お琴演奏「琴三昧」

12月12日(金)
★コーラス「きんもくせい」

12月19日(金)
★ベリーダンス
「チームパエリア」

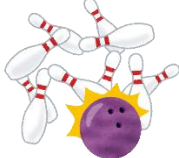
12月20日(土)
★演奏「ピアノカ5」

★年末年始のお知らせ★

今年も1年間ご利用ありがとうございました。年末は**12月28日(日)**が最終日です。
年明けは**1月4日(日)**からとなります。来年もよろしくお願いいたします。

12月

釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
※予定が変更になる場合もあります。 ご了承下さい。	脳トレ 	ボウリング 	輪投げ 	そえじまさんと 工作サークル 	リンパ体操 	お琴演奏 
7	8	9	10	11	12	13
まったり カラオケ 	赤沢先生 体操 	ドッグ セラピー 	そえじまさんと 工作サークル 	おやつ作り サークル 	コーラス 	赤沢先生 体操 
14	15	16	17	18	19	20
思い出話の会 	バスケット ボール 	そえじまさんと 工作サークル 	ダンボール 和太鼓 	りんごの森の パン 	ベリーダンス 	ピアノ演奏 
21	22	23	24	25	26	27
イントロ クイズ! 	スパ釜利谷 	そえじまさんと 工作サークル 	クリスマス会 	純喫茶de クリスマス会 	赤沢先生 体操 	アロマde リフレッシュ 
28	29	30	31	12月の散髪は		
大忘年会 	★年末年始★ デイサービスは12月29日(月)から 1月3日(土)までお休みとなります。 休み前後の臨時利用はお早めに ご相談ください。			5日(金)・8日(月) 18日(木)・23日(火) ※変更になる場合もある為、申込前にご 確認をお願いいたします。		

Instagram、リニューアルしました！日々の様子を是非ご覧ください！



釜利谷地域ケアプラザ



ホームページも随時更新中！

横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス

電話番号 045-788-2901

担当 : 棚田・鈴木・相川

