

横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信



令和7年
12月

令和7年11月25日発行
発行責任者：今坂 多美子
編集責任者：鈴木 久美子



11月のお食事トピックス

★お楽しみランチ★ シンガポールライス バクテースープ チリクラブ クワイマヨサラダ ボーボーチャチャ	～お楽しみランチ～ ・シンガポールライス ・バクテースープ ・チリクラブ ・クワイマヨサラダ ・ボーボーチャチャ	11月8日
山梨県ランチ 山梨うどん 牛肉の赤ワイン煮 さつまいものマスタードソテー 練りきり	～山梨県ランチ～ ・ほうとう ・牛肉の赤ワイン煮 ・さつまいものマスタードソテー ・練りきり	11月20日

11月19日(水) 100歳のお祝い

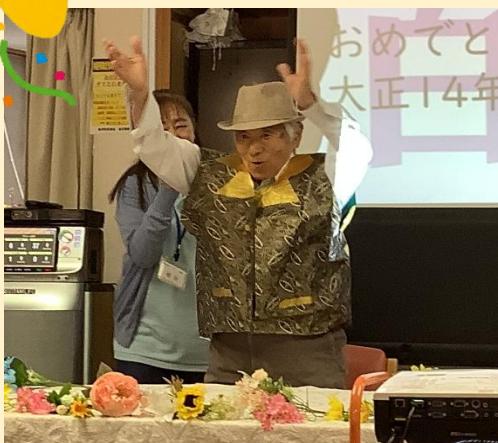
大正14年11月生まれ、御年100歳、K様のお誕生会をお祝いさせていただきました。

実は当デイサービスでは男性で100歳の方は初めてなんです！とってもおめでたいですね！

職員手作りの素敵な衣装とハットをかぶって入場されると「ありがとう」と両手を広げて皆様にご挨拶！

若かりし頃はバーテンダーをされていたとの事で、シェイカーを振る動きを披露され、得意のカラオケでも美声を聞かせて下さいました♪

長生きの秘訣は、「一生懸命やること」と「夫婦仲良く」、お隣の奥様は少し照れいらっしゃいました😊 K様いつまでもお元気で！



バーテンダー
やってた！



インタビューにも堂々と！

奥様の肩に手を回してお二人で記念撮影♪



スイーツバイキングでお祝い♪

釜利谷地域ケアプラザディサービス 12月の予定トピックス

どのイベントも臨時利用ご相談ください！ご家族や地域の方も参加していただけるものもあります！

NEW

リンパ体操 12月5日(金)

リンパ療法士の先生が来てくださいます！
呼吸法を取り入れた体操や、わかりやすい
説明つきのツボ押し・タオルを使ったストレッ
チを行います。心も体もリフレッシュ！



ドッグセラピー 12月9日(火)

セラピー犬と触れ合いましょう♪膝にのせる
とぬくもりが伝わって癒されますよ😊

※次回の予定 令和8年1月15日(木)

スパ・「冬至」ゆず風呂

12月22日(月)



冬至を過ぎるといよいよ本格的に寒くなっ
きます、ぜひゆず湯で体を温めて下さい♪
お楽しみランチでは、冬至にぴったりの
かぼちゃ料理をご用意しています！



おやつ作りサーカル

クリスマスロールケーキ



12月11日(木)

クリスマスには少し早いですが、一足
早くおやつレクでいただきます😊



～お楽しみおやつ～

金沢地域活動ホーム

コラボ企画

りんごの森



× 釜利谷地域ケアプラザ

12月18日(木) 選べるパンのおやつです♪



クリスマス会 純喫茶かまりや

12月24日(水)・25日(木)

二日間ともおいしいお食事とおやつをご用意しています！
25日(木)は「純喫茶かまりや」、カフェスペース
うみで、厨房特製のお楽しみおやつをお出しいたしま
す。香り高いコーヒーと一緒にいただきましょう♪

大忘年会♪ 12月28日(日)

今年最後の日は、毎年恒例の大忘年会で盛り上がり
ましょう！



12月20日(土) ★演奏「ピアニカ5」

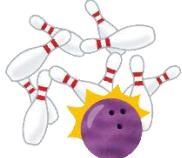
★年末年始のお知らせ★

今年も1年間ご利用ありがとうございました。年末は**12月28日(日)**が最終日です。
年明けは**1月4日(日)**からとなります。来年もよろしくお願ひいたします。



12月

釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
※予定が変更になる場合もあります。ご了承下さい。	1	2	3	4	5	6
	脳トレ	ボウリング	輪投げ	ダンボール和太鼓	リンパ体操	お琴演奏
						
7	8	9	10	11	12	13
まつたりカラオケ	赤沢先生体操	ドッグセラピー	ストラックdeビンゴ	おやつ作りサークル	コーラス	赤沢先生体操
						
14	15	16	17	18	19	20
思い出話の会	バスケットボール	そえじまさんと工作サークル	ダンボール和太鼓	りんごの森のパン	ベリーダンス	ピアニカ演奏
						
21	22	23	24 オススメ!	25	26	27
イントロクイズ!	スパ釜利谷	そえじまさんと工作サークル	クリスマス会	純喫茶deクリスマス会	赤沢先生体操	アロマdeリフレッシュ
						
28	29	30	31	12月の散髪は		
大忘年会	★年末年始★ ティーサービスは12月29日(月)から 1月3日(土)までお休みとなります。 休み前後の臨時利用はお早めに ご相談ください。			5日(金)・8日(月) 18日(木)・23日(火)		
				※変更になる場合もある為、申込前にご確認をお願いいたします。		

インスタグラム、リニューアルしました！日々の様子を是非ご覧ください！

釜利谷地域ケアプラザ



ホームページも随時更新中！



横浜市釜利谷地域ケアプラザ ティーサービス

電話番号 045-788-2901

担当：棚田・鈴木・相川



NEW

フラワーガーデン

かまいや
11月7日(金)



新しいイベントです！

秋空の下で、お茶会をしました。日の当たるベンチでコーヒーを飲みながら「外に出ると気分がいいね」「ここでお昼ご飯食べたいね！」なんて楽しくおしゃべり。そのあとお散歩をしていると、同じくお散歩中のワンちゃんと出会い、一緒に歩きました♪そんな出会いも楽しみの一つですね。



ドッグセラピー 11月13日(木)

柴犬のこまちゃん、ミニチュア・ブルテリアの寅次郎くんが来てくれました！

膝に乗せるとお互いの温かさが伝わってきて、ご利用者様はにっこり、セラピー犬はウトウト、どちらも幸せな表情です 😊

次回12月9日(火)



スイーツバイキング 11月19日(水)

100歳のお誕生会では、スイーツバイキングでお祝いをさせていただきました。ケーキにゼリー、水まんじゅうに芋ようかん、和洋折衷様々なスイーツを皆様たくさんおかわりされました♪ ケアマネさんたちも参加してくださいました！ありがとうございました♪



様々な活動



壁面飾り作り、オセロ、木製パズル、屋外歩行訓練等々、お知らせしているプログラムの他に様々な趣味活動をしています。