

横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信



令和8年
1月

令和7年12月25日発行
発行責任者：今坂 多美子
編集責任者：鈴木 久美子

12月のお食事トピックス



・ごはん・すまし汁
・味噌おでん
・にんにくの芽の炒め物
・煮豆（うぐいす豆）
・パイン

12月2日



・カレーライス
・コンソメスープ
・きのこソテー
・春雨サラダ
・パイン

12月17日

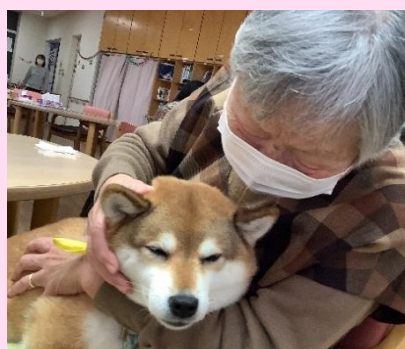


12月9日(火) ドッグセラピー



今年最後のドッグセラピーは、柴犬の千代ちゃん
トイプードルのココちゃんが来てくれました。
ココちゃんはまだ新人（新犬？）とのことでした
が、しっかりとセラピー犬として役割を果たして
くれていました。
先輩の千代ちゃんがいて心強かったそうです。
来年も月に一度、かわいいワンちゃんに癒されて
下さい😊

次回1月15日(木)



ベテラン千代ちゃん、頼もしいです。

釜利谷地域ケアプラザディサービス



1月の予定トピックス



どのイベントも臨時利用ご相談ください！ご家族や地域の方も参加していただけるものもあります！

スパ・「松の葉」風呂

1月13日(火)

今年初めのスパの日は縁起物の松！
松の葉は成分や香りにリラックス効果があり、
血行促進も促されて冷えや肩こりにも効果がある
そうです。

お楽しみランチは「韓国料理」です。
お隣の国なのでなじみがありますよね？
そしてこの日はお楽しみおやつもあり、盛り
だくさんです！

「おみくじあんまん」で今年の運を占い
ましょう♪



ドッグセラピー

1月15日(木)



セラピー犬と触れ合える癒しの時間です。
おなじみのワンちゃんや、お初にお目
にかかるワンちゃん、どの子が来てくれる
か楽しみです😊

※次回の予定 令和8年2月4日(水)

おやつ作りサークル「スノーボール」

1月22日(木)



釜利谷地域ケアプラザディサービス名物(?)
の「かまりや鈴カステラ」に
雪をイメージした粉砂糖をまぶして作ります。



タコ焼きの要領で
カステラを焼きます！

純喫茶かまいや

1月27日(火)



皆さまで協力して豆から挽いた香り豊かな
コーヒーを、カフェスペース「うみ」で
ケーキと一緒にいただきます♪

～お楽しみおやつ～

1月29日(木)

金沢地域活動ホーム

コラボ企画

りんごの森



× 釜利谷地域ケアプラザ



能見台にある「りんごの森」のパン工房から届
くあんぱん、クリームパン、ピザパン等からお
好きなものをお選びください。選べるおやつで
す♪

★年末年始のお知らせ★

今年も1年間ご利用ありがとうございました。年末は12月28日(日)が最終日です。
年明けは1月4日(日)からとなります。来年もよろしくお願いいたします。

1月

釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
1月の散髪は 6日(火)・9日(金) 15日(木)・19日(月) 				★年末年始★ デイサービスは12月29日(月)から 1月3日(土)までお休みとなります。 休み前後の臨時利用はお早めにご相談ください。		
4	5	6	7	8	9	10
カラオケ大会	赤沢先生 体操	ダンボール 和太鼓	バスケット ボール	イントロ クイズ!	リンパ体操	ボウリング
						
11	12	13	14	15	16	17
鏡開き	ストラック deビンゴ	スパ釜利谷	輪投げ	ドッグ セラピー	赤沢先生 体操	すごろく
						
18	19	20	21	22	23	24
イントロ クイズ!	赤沢先生 体操	アロマde リフレッシュ	ダンボール 和太鼓	おやつ作り サークル	小学生訪問	バスケット ボール
						
25	26	27	28	29	30	31
まったり カラオケ	思い出話の会	純喫茶 かまりや	脳トレ	りんごの森の パン	赤沢先生 体操	フライング ディスク
						

インスタグラム、リニューアルしました! 日々の様子を是非ご覧ください!



釜利谷地域ケアプラザ



ホームページも随時更新中!

横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス

電話番号 045-788-2901

担当 : 棚田・鈴木・相川



🎀 12月11日(木) 🎄 おやつ作りサークル クリスマスロールケーキ

デイルームは飾りつけやBGMにより、すっかりクリスマスムードに包まれています。
今回のおやつ作りでは「クリスマスロールケーキ」を楽しみました。
イチゴの赤や、ツリーのピックが彩りを添えて、一足早いクリスマスの雰囲気演出してくれました😊



様々な活動

ボランティアさんによるお琴やコーラスの鑑賞♪



囲碁ができる方も募集しています！



普段、数独に力を入れている方たちも塗り絵でブレイクタイムです😊



まだ完全に人数がそろわず3人で行うことも多いですが、麻雀を復活しています。興味のある方はぜひお声をかけて下さい！

管理者交代のお知らせ

このたび、令和8年1月1日付けでデイサービスの管理者が交代となります。

現管理者 棚田 健次郎 → 新管理者 鈴木 久美子



これまで管理者を務めてまいりました棚田は、今後も引き続き当デイサービスにて、これまで以上に利用者さまお一人おひとりの近くで支援に携わり、日々の生活を支える役割を担ってまいります。

新管理者の鈴木も、デイサービスの運営を引き継ぎ、皆さまが安心してお過ごしいただける、楽しく通っていただけるデイサービスづくりに努めてまいります。

今後とも、釜利谷地域ケアプラザデイサービスをよろしくお願いたします。

