

地域活動交流事業

健康体操 ● 2/13 (金) 10:00~11:00

金沢区の「街の先生」による健康体操の講座です。

椅子に座ってできる体操ですので、体力に自信のない方も、是非ご参加ください。

- 対象：地域の方どなたでも
- 場所：多目的ホール
- 定員：20名※定員を超えた場合は抽選となります
- 参加費：300円
- 申込み切：2026年2月8日（日）



地域活動交流コーディネーターからのご報告



2025年11月24日(月・祝)、金沢福祉センター・金沢ひだまりの家との共催で「第5回 柳町ふれあい感謝祭」を開催しました！

当日は天候にも恵まれ、六浦中学校吹奏楽部の演奏をはじめとして、自主製品やコーヒー、野菜、パンの販売等、たくさんの方にお楽しみいただきました。

すみなす会の各事業所の祭りを巡り、来場された方々に飾り付けていただいた「すみなすツリー」も大きく華やかに育つことができました。



また、当日の運営には多くのボランティアの皆さんにご協力いただき、誠にありがとうございました。来年度も、もっと多くの方にご参加いただけるよう、楽しい企画を考えてまいります！

★施設利用団体募集

ケアプラザでは施設の貸し出しも行っております。趣味の集まりやサークル活動、会議などでご利用いただけます。詳細については柳町地域ケアプラザまでご連絡ください。

★車いすの貸し出し

柳町地域ケアプラザでは最長2週間、車いすを無料で貸し出しています。お問い合わせはお電話またはケアプラザ受付までお願ひいたします。

今回の「うみかぜ」に使用しているイラストは、すみなす会が運営する障害福祉サービス事業所「ラ ヴァリエッタ (la varietta)」のご利用者に提供いただきました！

「ラ ヴァリエッタ」では、主にチョコレートの製造と販売を行っています。お求めの方は、ぜひ「久遠チョコレート横浜金沢店（金沢区富岡東6-2-2）」にお越しください！



すみなす

柳町地域ケアプラザだより No.62

うみかぜ

Yanagicho Community Care Plaza

日時 令和8年2月23日(月・祝)
14時30分～なくなり次第終了《雨天決行》

場所 横浜市柳町地域ケアプラザ

(金沢区柳町1-4)

柳町の芋煮会

柳町地域ケアプラザより日頃の感謝を込めて、毎年デイサービスで提供しているおいしい「芋煮」を地域の皆さんに振る舞います!! 皆さまぜひお越しください★



地域包括支援センター

2026年の年明けです。皆さま、どのような新年をお迎えでしょうか。

明るいニュースの多い年となるよう願っております。

今年も、皆さまと元気に毎日を過ごせますように…講座にも奮ってご参加ください。

出張医療講座のお知らせ

- 1/20 (火) 14:00～15:30 「その運動方法でも大丈夫？ 運動のススメ」

講師 県立循環器呼吸器病センター リハビリテーション科 佐野大地 氏
肺や心臓の疾患に合わせた身体の動かし方を学びましょう

介護者のつどい

- 1/19 (月) 13:30～15:00 「アロマセラピー」 参加費：350円（材料費）

- 2/26 (木) 13:30～15:00

「もしかして～あの子も私もそう(だった)かもしれない～(ヤングケアラーについて)」

講師：関東学院大学看護学部教授 青木由美恵 先生

チームオレンジ

- 3/13 (金) 13:30～15:00 「モルックとおしゃべり会（仮）」

～あなたも私も、認知症になっていてもなっていなくても楽しく過ごそう～

相談受付 担当者不在の時もございます。お電話等でのご予約をお願いいたします。

電話番号 045-787-3722

受付時間 月曜日～土曜日 9:00～18:00

日曜日・祝祭日・第1月曜日 9:00～17:00



地域活動交流事業

各事業へのお問合せ、参加を希望される方は

柳町地域ケアプラザまでご連絡ください！ ⇒ 電話：045-790-5225

柳町うたごえ喫茶

● 1/20 (火) 10:30～11:30

プロのピアニストの伴奏に合わせて、懐かしい唱歌をみんなで歌いましょう！
リクエスト曲の演奏もあるかも…皆さん、ぜひご参加ください♪

- 対象：地域の方どなたでも
- 場所：多目的ホール
- 参加費：400円（コーヒー付き）
- 定員：20名※定員を超えた場合は抽選となります
- 申込み切：2026年1月12日（月）



演奏曲の参考にいたしますので、歌ってみたい唱歌がある方は申込時にお伝えください。
ただし、全てのリクエストにお応えすることはできませんので、予めご了承ください。

高齢者のためのスマホ講座

● 1/16 (金) 13:30～14:30

生活支援コーディネーターと共催で、「スマホはもっているけれど、電話やメールくらいしか使わない…」という方を対象にスマホ講座を開催します。生活のサポートや緊急時に役立つ使い方などについて、金沢区「街の先生」に教えていただきます。



- 対象：スマホ初心者の方
- 場所：多目的ホール
- 定員：20名※定員を超えた場合は抽選となります
- 申込み切：2026年1月14日（水）

参加される方は、必ずご自身のスマートフォンをお持ちください。

生活支援コーディネーター地域活動紹介

瀬ヶ崎西部長寿会 グラウンドゴルフ部会

“和気あいあいとプレーして、心身ともにリフレッシュ!!”

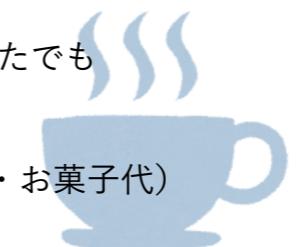
毎週水曜日の午前中（雨天時は、翌日に順延）、瀬ヶ崎公園にて、瀬ヶ崎西部、内川、和田山、柳町等、エリアを超えてグラウンドゴルフを楽しんでいます。

終了後は自由参加でお茶会も開催！また年1回開催される金沢区のスポーツ大会にも出場し活発に活動しています。経験者、初心者問わず、ご興味のある方はどなたでもどうぞとのこと！エリアを超えて、誰でも参加できる活動、素敵ですね!!



おしゃべりカフェ

- 1/15 (木) 「六家亭婚助さんによる落語」
- 2/15 (日) 「オカリナの演奏会」
- 3/15 (日) 「金沢高校茶道部によるお点前披露」



- 対象：地域の方どなたでも
- 時間：13:00～14:00
- 場所：多目的ホール
- 参加費：100円（飲物・お菓子代）
- 定員：20名

あかちゃんといっしょ

- 1/16 (金) 「親子ヨガ/フリースペース」
- 2/20 (金) 「六浦消防出張所の所長による講話」「乳幼児がいる家庭の防災対策」「どんぐりころちゃんのお話し会」
- 3/20 (金・祝) 「アロマでセルフハンドトリートメント/フリースペース」



- 対象：0～3歳未満のお子さんと保護者
- 時間：10:00～12:00
- 場所：多目的ホール
- 参加費：無料
- 定員：10組程度

裏面にも地域活動交流事業のご案内があります★

