



# 釜利谷地域ケアプラザデイサービス 3月イベント情報

どのイベントも臨時利用ご相談ください！ご家族や地域の方も参加していただけるものもあります！

3日(火)

**ひな祭り撮影会**  
お雛様の衣装を着てハイポーズ

パシャ！！  
パシャ！！



10日(火)

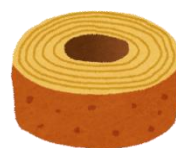
**ドッグセラピー**

※次回の予定 令和8年4月8日(水)

12日(木)

**管理栄養士さんとおやつ作り**  
**焼きバームクーヘン**

一緒に作りましょう



18日(水)

**スパ釜利谷**

大好評！摘みたてのローズマリー風呂



19日(木)

**純喫茶かまりや**

マスターがお・も・て・な・し致します。

20日(金)

**お琴演奏会**



素敵なお琴演奏をどうぞ～



26日(木)

**選べるパンおやつ**

「りんごの森」のパンです。



## 釜利谷体操教室のお知らせ

赤澤先生のお元気体操

9日(月) 13日(金) 21日(土) 23日(月)

服部先生のリンパ体操 6日(金)

藤澤先生の音楽体操 11日(水)

元気な先生が来て、楽しく体操をしていただきます。



# 3月

## 釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
カラオケ大会	ダンボール 和太鼓	ひな祭り 撮影会	輪投げ	アロマde リフレッシュ	リンパ体操	イントロ クイズ!
8	9	10	11	12	13	14
すごろく	赤沢先生 体操	ドッグ セラピー	音楽体操	おやつ作り サークル	赤沢先生 体操	フライング ディスク
15	16	17	18	19	20	21
輪投げ	ボウリング	ストラック deビンゴ	スパ釜利谷	純喫茶 かまりや	琴演奏	赤沢先生 体操
22	23	24	25	26	27	28
まったり カラオケ	赤沢先生 体操	思い出話の 会	すごろく	りんごの森の パン	ボウリング	脳トレ
29	30	31	<div>3月の散髪は 12日(木)・17日(火)・27日(金)・30日(月) 予約制になりますのでお早め にお申し込み下さい。</div> <div>※変更になる場合もある為、申込前にご確認をお願いいたします。</div>			
まったり カラオケ	ストラック deビンゴ	イントロ クイズ!				

Instagram、毎日更新しています！日々の様子を是非ご覧ください！



釜利谷地域ケアプラザ



ホームページも随時更新中！

横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス  
電話番号 045-788-2901

