

# 釜利谷地域ケアプラザティサービス



# 3月イベント情報

どのイベントも臨時利用ご相談ください！ご家族や地域の方も参加していただけるものもあります！



## ひな祭り撮影会

お雛様の衣装を着てハイポーズ

パシャ!!  
パシャ!!



## ドッグセラピー

※次回の予定 令和8年4月8日(水)



## 管理栄養士さんとおやつ作り

焼きバームクーヘン



一緒に作りましょう



## スパ釜利谷



大好評！摘みたてのローズマリー風呂



## 純喫茶かまりや

マスターがお・も・て・な・し致します。

棚田です



## お琴演奏会

素敵なお琴演奏をどうぞ～



## 選べるパンおやつ

「りんごの森」のパンです。



## 釜利谷体操教室のお知らせ

赤澤先生のお元気体操

9日（月）13日（金）21日（土）23日（月）

服部先生のリンパ体操 6日（金）

藤澤先生の音楽体操 11日（水）



元気な先生が来て、楽しく体操をしてくださいます。



3月

## 釜利谷地域ケアプラザ予定表

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
カラオケ大会	ダンボール和太鼓	ひな祭り撮影会	輪投げ	アロマdeリフレッシュ	リンパ体操	イントロクイズ!
8	9	10	11	12	13	14
すごろく	赤沢先生体操	ドッグセラピー	音楽体操	おやつ作りサークル	赤沢先生体操	フライングディスク
15	16	17	18	19	20	21
輪投げ	ボウリング	ストラックdeビンゴ	スパ釜利谷	純喫茶かまりや	琴演奏	赤沢先生体操
22	23	24	25	26	27	28
まつたりカラオケ	赤沢先生体操	思い出話の会	すごろく	りんごの森のパン	ボウリング	脳トレ
29	30	31	<b>3月の散髪は 12日(木)・17日(火)・27日(金)・30日(月) 予約制になりますのでお早めにお申し込み下さい。 ※変更になる場合もある為、申込前にご確認をお願いいたします。</b>			
まつたりカラオケ	ストラックdeビンゴ	イントロクイズ!				

インスタグラム、毎日更新しています！日々の様子を是非ご覧ください！

釜利谷地域ケアプラザ



ホームページも随時更新中！

横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス  
電話番号 045-788-2901