

横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信



令和8年
3月

撮影地：たけのこ広場

令和8年2月25日発行
発行責任者：今坂 多美子
編集責任者：棚田 健次郎

2月のお食事トピックス

3日（火）

「節分ランチ」
豆カレー
イワシの梅しそ揚げ
コンソメスープ
節分プリン



20日（金）

「メキシコ風ランチ」
メキシカンピラフ
カルド トラルパーニョ
チリコンカン
セビーチェサラダ
フラン

うまいぜ〜♪



🐾 ドッグセラピー 🐾

2月4日（水）

柴犬コンビの活躍で
癒され空間となりました。
みんなでリラックスでしたね〜。



ニューフェイス！なつちゃん



ベテラン！千代ちゃん

次回は3月10日（火）です
見学もOKです♪
お待ちしております！



釜利谷地域ケアプラザデイサービス

3月イベント情報



どのイベントも臨時利用ご相談ください！ご家族や地域の方も参加していただけるものもあります！

3日(火)

ひな祭り撮影会
お雛様の衣装を着てハイポーズ

パシャ！！
パシャ！！



10日(火)

ドッグセラピー

※次回の予定 令和8年4月8日(水)

12日(木)

管理栄養士さんとおやつ作り
焼きバームクーヘン

一緒に作りましょう



18日(水)

スパ釜利谷

大好評！摘みたてのローズマリー風呂



19日(木)

純喫茶かまりや

マスターがお・も・て・な・し致します。

20日(金)

お琴演奏会

素敵なお琴演奏をどうぞ～



26日(木)

選べるパンおやつ

「りんごの森」のパンです。



釜利谷体操教室のお知らせ

赤澤先生のお元気体操

9日(月) 13日(金) 21日(土) 23日(月)

服部先生のリンパ体操 6日(金)

藤澤先生の音楽体操 11日(水)

元気な先生が来て、楽しく体操をしていただきます。



3月

釜利谷地域ケアプラザ予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|----------------|----------------|---|-----------------|------------|---------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| カラオケ大会 | ダンボール 和太鼓 | ひな祭り 撮影会 | 輪投げ | アロマde リフレッシュ | リンパ体操 | イントロ クイズ! |
| | | | | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| すごろく | 赤沢先生 体操 | ドッグ セラピー | 音楽体操 | おやつ作り サークル | 赤沢先生 体操 | フライング ディスク |
| | | | | | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 輪投げ | ボウリング | ストラック deビンゴ | スパ釜利谷 | 純喫茶 かまりや | 琴演奏 | 赤沢先生 体操 |
| | | | | | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| まったり カラオケ | 赤沢先生 体操 | 思い出話の 会 | すごろく | りんごの森の パン | ボウリング | 脳トレ |
| | | | | | | |
| 29 | 30 | 31 | 3月の散髪は 12日(木)・17日(火)・27日(金)・30日(月) 予約制になりますのでお早め お申し込み下さい。 <small>※変更になる場合もある為、申込前にご確認をお願いいたします。</small> | | | |
| まったり カラオケ | ストラック deビンゴ | イントロ クイズ! | | | | |
| | | |  | | | |

インスタグラム、毎日更新しています！日々の様子を是非ご覧ください！



釜利谷地域ケアプラザ



ホームページも随時更新中！

横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス

電話番号 045-788-2901



2月12日(木) おやつ作りサークル ミックスピッツァ



チーズが伸び〜る

餃子の皮にケチャップ、
コーン、ソーセージ、チー
ズを乗せて焼きました。

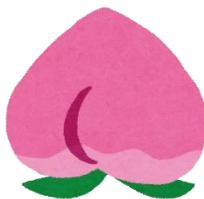


2月3日(火) 節分イベント 桃太郎vs鬼



ハイチーズ

豆まきして鬼
退治しました



ボランティアさん大活躍！！



真剣勝負！



ボランティアさんの力をお借りして、楽
しく過ごしていただいています。

将棋・麻雀・お話し相手など、
お互い生活にうるおいが出ています

ボランティア
募集中

あなたの**特技**活かしませんか？
ご興味のある方、ご連絡ください！

045-788-2901

デイサービス担当：鈴木