

# 横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信



令和8年  
4月

撮影地：ケアプラザ玄関前

令和8年3月25日発行

発行責任者：今坂 多美子

編集責任者：棚田 健次郎

3月のお食事トピックス

## 3月18日（水）青森県ご当地ランチ&スパ釜利谷



ケアプラザ敷地内で取れた  
ローズマリー風呂を楽しまれました。



「けの汁（けのじる）」は、主に青森県津  
軽地方で食べられている郷土料理です。

## 3月10日（火）ドッグセラピー

おすすめ!



次回は4月8日（水）です  
見学もOKです♪  
お待ちしております！  
癒されますよ～



# 釜利谷地域ケアプラザデイサービス



## 4月イベント情報



どのイベントも臨時利用ご相談ください！ご家族や地域の方も参加していただけるものもあります！

6日(月)

### リンパ体操



リンパを刺激して  
すっきり！！

8日(水)

### ドッグセラピー

癒し時間の始まり



※次回の予定 5月29日(金)



オススメ!

16日(木)

### 管理栄養士さんとおやつ作り

春色あんみつで～す。  
一緒に作りましょう



20日(月)

### 純喫茶かまりや

店員さんになってくれる利用者さん募集中です。  
一緒に喫茶店員しませんか？

23日(木)

金沢地域活動ホーム

りんごの森

### 選べるパンおやつ

「りんごの森」で作っているパンです。  
今回はシフォンケーキになります。



24日(金)

### スパ釜利谷&おたのしみランチ

さくら風呂に入った後にイタリアンランチを召し上がれ～



## お散歩のお知らせ

季節も春めいてきて、段々と暖かくなってきました。  
日差しのある、お昼休みにお散歩に行きませんか？





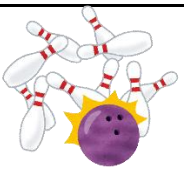








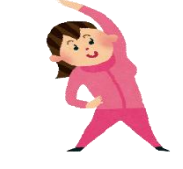















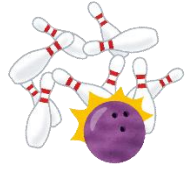

外の空気を吸って気分転換になりますよ～

機能訓練にもなりますので、ぜひご参加ください。



# 4月

## 釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
<b>4月の散髪は</b> 6日(月)・10日(金) 21日(火)・30日(木) 予約制になりますのでお早めにお申し込み下さい。 			1	2	2	4
			脳トレ	バスケットボール	イントロクイズ!	ボウリング
						
5	6	7	8	9	10	11
まったりカラオケ	リンパ体操	ダンボール和太鼓	ドッグセラピー	フライングディスク	赤沢先生体操	輪投げ
						
12	13	14	15	16	17	18
カラオケ大会	赤沢先生体操	すごろく	輪投げ	おやつ作りサークル	ストラックdeビンゴ	赤沢先生体操
						
19	20	21	22	23	24	25
思い出話の会	純喫茶かまりや	アロマdeリフレッシュ	すごろく	りんごの森のパン	スパ釜利谷	脳トレ
						
26	27	28	29	30		
まったりカラオケ	赤沢先生体操	フライングディスク	ボウリング	イントロクイズ!		
						

インスタグラム、毎日更新しています！日々の様子を是非ご覧ください！



釜利谷地域ケアプラザ



ホームページも随時更新中！



横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス  
 電話番号 045-788-2901

3月3日(火)

# お雛様撮影会

お雛様・お内裏様の衣装を着て写真撮りました～。良い表情でした～



ちらし寿司



3月12日(木)

# おやつ作りサークル

## 焼きバームクーヘン

さらに参加型へ！！それぞれの工程を皆様に担当してもらいました。表情良くイキイキと積極的にお手伝いしていただきました。



①袋から出し係



②お砂糖に付けて焼く係



③盛り付け係



次はあんみつ作りです。  
お料理好きな方は、楽しめますよ～  
4月16日(木)です。  
問い合わせはスタッフまで



⑤皆さんの所へ運ぶ係



④カートに乗せ係

## こんな事やっています

音楽体操



音楽に合わせて  
元気に身体を動かしました

お琴と三味線



素敵な音色でした～♪

純喫茶かまりや  
素敵なスタッフがおもてなし



美味しいコーヒーを  
淹れました