



2026年2月23日(月・祝)、「柳町の芋煮会」を開催しました！デイサービスで提供している芋煮を地域の方に食べていただくという初めての試みでしたが、小さなお子様連れのご家族から、小中学生、ご高齢の方まで100名以上の方にお越しいただくことができました。調理はデイサービスの厨房スタッフと職員だけでなく、デイサービスのご利用者のご家族、ボランティアの方々にもご協力をいただき、里芋やネギ、ゴボウ、きのこ…などたくさんの具材をみんなで下拵えしました。完成した芋煮の味は大変好評で、「また食べたい」「来年もやるの?」と声を掛けてくださる方もいらっしゃいました。令和8年度も、もっと多くの方にご参加いただけるよう取り組んでまいります！



●横浜市柳町地域ケアプラザ案内図

【電車・シーサイドライン】
金沢八景駅より 徒歩10分

【バス】京浜急行バス4系統
・金沢文庫方面から利用の方
六浦橋より徒歩3分
・追浜方面から利用の方
六浦中学前より徒歩3分

※お車でのご来館は
ご遠慮ください



★車いすの貸し出し

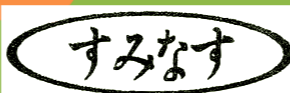
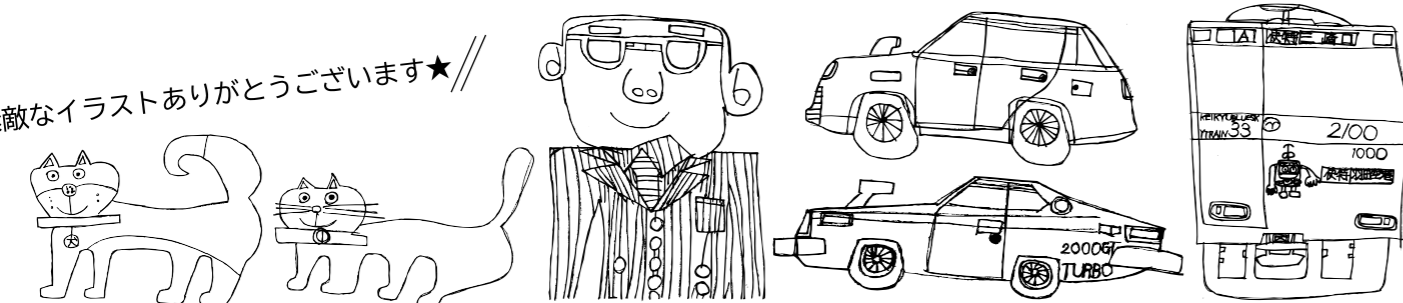
柳町地域ケアプラザでは最長2週間、車いすを無料で貸し出しています。お問い合わせはお電話またはケアプラザ受付までお願いいたします。

★施設利用団体募集

ケアプラザでは施設の貸し出しも行っております。趣味の集まりやサークル活動、会議などご利用いただけます。詳細については柳町地域ケアプラザまでご連絡ください。

今回の「うみかぜ」に使用しているイラストは、すみなす会が運営する障害者支援施設「航」の分室「羅針盤」のご利用者に提供いただきました！

素敵なイラストありがとうございます★//



うみかぜ

Yanagicho Community Care Plaza



新事業のお知らせ

健康体操

柔道整復師の先生による健康体操の講座です。椅子に座ってできる体操ですので、体力に自信のない方も、是非ご参加ください。

- 実施日：毎月第4又は第5金曜日
- 時間：10:30~11:30
- 対象：地域の方どなたでも
- 場所：多目的ホール
- 定員：20名程度
- 参加費：300円

令和8年4月より、藤田祥弘所長に代わり、横浜市柳町地域ケアプラザ所長に就任いたしました。青木勇治です。以来、障害者支援施設「航」で十一年、地域支援センターで一年と障害部門で十二年間勤務して参りました。高齢部門の業務に関して十分でないところはございますが、地域ケアプラザの所長として、歴代の職員が培ってきた多くの方々との繋がりを大切に、引き続き「地域とのつながり」に、引き続き取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

青木 勇治
横浜市柳町地域ケアプラザ 所長

新任所長あいさつ

メンバー大募集!!

次の各事業で追加の参加者を募集しています。興味のある方はぜひご参加ください♪

映像でたどる金沢区のむかし

横濱金澤シティガイド協会の方を講師に、楽しみながら地域の歴史について学びます。

- 実施日：奇数月の第4水曜日13:30~15:00
- 対象：地域の方どなたでも
- 定員：6名※先着順
- 参加費：500円※初回のみ、資料代として

フラワーアレンジメント

毎月、季節のお花を素敵に活けます。お部屋に飾って楽しみましょう。

- 実施日：毎月第1火曜日10:00~11:00
- 対象：概ね65歳以上の地域の方
- 定員：3名※定員を超えた場合は抽選
お申込み〆切は4/27(月)です！
- 参加費：1,100円※花代含む。変動あり

オカリナサークル

「オカリナ教室」が4月から自主団体として生まれ変わります！初心者の方、大歓迎！

- 実施日：毎月第2・4火曜日10:00~11:00
- 対象：地域の方どなたでも
- 定員：3名※先着順
- 参加費：2,000円※1ヶ月分

お申込み・お問合せは、柳町地域ケアプラザまで

☎ 045-790-5225

ご参加お待ちしております★



◎地域包括支援センター

春ですね。暖かくなってウキウキ気分でお出かけしたくなりますね。(花粉症はつらいかも…?)今年度も地域包括支援センターでは、皆で協力し合い、いろいろな取り組みを行っています。地域の皆様からお気軽に声をかけていただける存在でありたいと願っております。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

今年度も、4つの柱を中心に、皆様の介護予防や健康づくりのお手伝いをさせていただきます。

掲示板や回覧板などのご案内いたしますので、ぜひご参加ください。町内会などへも出向きます。ご相談お待ちしております。



介護者のつどい

- 4/20 (月) 13:30~15:00 「今から備えておきたい住まいの知識」
- 5/19 (火) 13:30~15:00 フラワーセラピー 参加費：800円 (材料費)
- 6/22 (月) 13:30~15:00 アロマセラピー 参加費：350円 (材料費)

チームオレンジ

今回は夏前にはお茶会開催予定です。詳しく決まりましたらお知らせします。お気軽にご参加下さいね。



相談受付 担当者不在の時もごさいます。お電話等でのご予約をお願いいたします。

電話番号 045-787-3722

受付時間 月曜日~土曜日 9:00~18:00

日曜日・祝祭日・第1月曜日 9:00~17:00



◎生活支援コーディネーター地域活動紹介

お元気づくりステーション【むつうら】健康麻雀

毎月第1・3水曜日、第2木曜日13:00~16:00、瀬戸町内会館2階で健康麻雀が催されています。

麻雀の合間には軽く体操も取り入れられており、頭も身体も程よく使い、介護予防、仲間づくりの場となっています。参加費は1回200円、地域を超えてどなたでも参加できます。



問い合わせ先：柳町地域ケアプラザ (045-790-5225) 吉元まで

◎地域活動交流事業

各事業へのお問合せ、参加を希望される方は 柳町地域ケアプラザまでご連絡ください! ⇒ 電話：045-790-5225

はじめての水彩画

● 5/8 (金) 13:00~15:30

思い出の風景写真を水彩画で描いてみませんか?

初めてでも大丈夫! 絵が得意でない方も、ぜひ、お気軽にご参加ください。

- 対象：地域の方どなたでも
- 場所：多目的ホール
- 参加費：800円 (材料費含む)
- 持ち物：好きな風景写真※人物が中心のものはお控えください
- 定員：10名程度※先着順



クマのぬいぐるみづくり

● 5/14 (木) 13:00~15:30

● 5/21 (木) 13:00~15:30 (2日かけて作ります)

お気に入りの生地で、かわいいクマのぬいぐるみを作ります。思入れはあるけど、もう着られないお洋服などを生まれ変わらせてみませんか!

- 対象：地域の方どなたでも
- 場所：多目的ホール
- 参加費：1,000円 (材料費含む)
- 持ち物：裁縫道具、糸、布 (35cm×50cm程度)、ゴミ袋
- 定員：10名程度※先着順



柳町うたごえ喫茶

● 6/30 (火) 10:30~11:30

プロのピアニストの伴奏に合わせて、懐かしい唱歌をみんなで歌いましょう!

リクエスト曲の演奏もあるかも…皆さん、ぜひご参加ください!

- 対象：地域の方どなたでも
- 場所：多目的ホール
- 参加費：400円 (コーヒー付き)
- 定員：20名程度※先着順

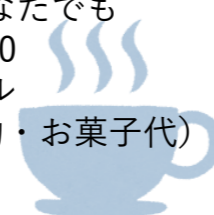


おしゃべりカフェ

● 毎月15日

毎月異なる催しを実施しています! 4月は「朗読たちばな」による朗読、5月は「柳町アロハウクレレ」によるウクレレ演奏、6月は「ぼたん座」によるパントマイムショーです。

- 対象：地域の方どなたでも
- 時間：13:00~14:00
- 場所：多目的ホール
- 参加費：100円 (飲物・お菓子代)
- 定員：20名



あかちゃんといっしょ

● 毎月第3金曜

毎月いろいろな催しや講座を実施している子育てサロンです。4月は「リズム遊びと足形工作」です。偶数月には「どんぐりころちゃん」のお話会もあります!

- 対象：0~3歳未満のお子さんと保護者
- 時間：10:00~12:00
- 場所：多目的ホール
- 参加費：無料
- 定員：10組程度

