

横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信



令和8年
5月

令和8年4月25日発行
発行責任者：今坂 多美子
編集責任者：棚田 健次郎

「役割支援型デイサービス」始動！！

利用者さん一人ひとりの「できること」「得意なこと」を活かして
デイサービスの中で役割をもって活躍していただいています。



純喫茶かまりや
では、コーヒー
豆を挽いたり、
ドリップして皆
さんにふるまっ
たり、看板娘に
なってくれたり
と皆さん大活躍
されました。

4月8日（水） **ドッグセラピー**



次回は**5月29日（金）**です
見学OKです♪
皆様の良い表情が見られています。

4月6日（月）

春のお楽しみランチ



たけのご飯でした。
旬の物を食べるのは良いですね。
毎月イベント食があります。
次回もお楽しみに

釜利谷地域ケアプラザデイサービス

5月イベント情報



どのイベントも臨時利用ご相談ください！ご家族や地域の方も参加していただけるものもあります！

1日(金) 釜利谷地域ケアプラザ開所祝い

開所25周年を迎えて特別なお祝いをします



14日(木)

管理栄養士さんと
おやつ作り
今回はクッキーです



20日(水)

おたのしみランチ
福島県の郷土料理です。
何が出るか楽しみです。



ケアプラザ喫茶室「うみ」にて



金沢地域活動ホーム
りんごの森

21日(木)

選べるパンおやつ

27日(水)

純喫茶かまりや

どちらのイベントでも喫茶スペースで召し上がって頂けます。
店員さんになってくれる利用者さん募集中です。
一緒に喫茶店員しませんか？



29日(金)

ドッグセラピー

癒し時間の始まり

※次回の予定 6月9日(火)



～曜日ごとの主な活動～

月	火	水	木	金	土	日
体操	麻雀	音楽	グルメ 麻雀	体操	釜散歩 麻雀	カラオケ

ご興味のある方はどうぞ。見学もお待ちしております。

5月

釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>5月の散髪は</p>  <p>8日(金)・12日(火) 21日(木)・25日(月) 予約制になりますのでお早めにお申し込み下さい。</p>					1 開所祝い	2 すごろく
3	4	5	6	7	8	9
カラオケ大会	輪投げ	フライングディスク	ダンボール和太鼓	ストラックdeビンゴ	イントロクイズ!	輪投げ
						
10	11	12	13	14	15	16
まったりカラオケ	赤沢先生体操	アロマdeリフレッシュ	ボウリング	おやつ作りサークル	脳トレ	フラワーガーデンかまりや
						
17	18	19	20	21	22	23
まったりカラオケ	リンパ体操	思い出話の会	スパ釜利谷カラオケ	りんごの森のパン	ピアノカ演奏	赤沢先生体操
						
24	25	26	27	28	29	30
カラオケ大会	赤沢先生体操	すごろく	純喫茶かまりや	バスケットボール	ドッグセラピー	赤沢先生体操
						
31	<p>Instagram、毎日更新しています！日々の様子を是非ご覧ください！</p> <p>釜利谷地域ケアプラザ </p> <p>ホームページも随時更新中！</p> <p>横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス 電話番号 045-788-2901</p>					
まったりカラオケ						
						

いま、釜利谷で アツいこと！



大きい声で読んでいます！！

音読

午前中に詩や台本を音読しています。

音読には、脳を活性化し認知機能を高める効果があります。

記憶力や集中力の強化、読解力の向上につながり、目で見ても声に出し、耳で聞くことで複数の感覚が刺激され、内容の理解も深まります。

朝の習慣として10~15分ほど行うことで、心も頭もすっきりした一日を始められます！

麻雀

昼食後から麻雀を楽しんでいます。

麻雀は「脳の活性化」「認知症予防」「コミュニケーション活性化」に非常に効果的です。

あ!! お金は賭けていませんのでご安心くださいね！

麻雀が好きな方は、ドシドシお越しください。麻雀卓も増やしましたのでたくさんの方のご参加お待ちしております！



4月16日(木) 管理栄養士さんとおやつ作り！

「春色あんみつ」 役割を持って取り組んでいただきました！



- ①ゼリーを作る係
- ②寒天を切る係
- ③あんこ盛り付け係
- ④白玉作り
- ⑤フルーツ盛り付け係
- ⑥あんみつを運ぶ係
- ⑦食べる係



職員紹介



はじめまして
4月に柳町から異動してきました
高橋 愛美(まなみ)です。
釜利谷デイサービスのスタッフと力を合わせて、笑顔で楽しいデイサービスを創りたいと思います。
ガーデニングが好きです。これからどうぞよろしくをお願いします。



【ご家族へ釜利谷地域ケアプラザ事業のお知らせ】

かま活！ 朝のラジオ体操部



ケアプラザ正面玄関前にて月曜日から金曜日の平日8:30頃から行っています。どなたでもご参加いただけます。スタンプが貯まると素敵な景品に交換できます！お気軽にお越しください！（雨天室内）