

横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信



令和8年
6月

令和8年5月25日発行
発行責任者：今坂 多美子
編集責任者：棚田 健次郎

おかげさまで釜利谷地域ケアプラザは25周年を迎えました！

感謝の気持ちを込めて、デイサービススタッフによるイリュージョンをプレゼント！！これからも釜利谷地域ケアプラザをよろしくお願いします。

お花が出るよマジック



首マジック



人体交換イリュージョン

Mr.ケンジロウのマジックショー！

これからも皆さんの笑顔をお約束いたします！！

入いなさい



刺していいの？



キャアア～！！

25周年 スペシャルランチ



グサッ



釜利谷地域ケアプラザデイサービス



6月イベント情報



どのイベントも臨時利用ご相談ください！ご家族や地域の方も参加していただけるものもあります！

2日(火)

横浜開港記念



当時の味を再現した横浜発祥のアイスクリンを懐かしい味とスタッフの出し物と共にお楽しみください。

9日(火)

ドッグセラピー



現代社会の疲れをワンちゃんに心をいやしてもらいましょう。色々・・・ありますよね・・・。
こういう時間大切ですから。

11日(木)

管理栄養士さんとおやつ作り ミニホットドッグ

各担当に分かれて作りま〜す！！



工場直送

18日(木)

金沢地域活動ホーム
りんごの森

選べるパンおやつ



19日(金)

ベリーダンス

情熱的なダンスショーです



25日(木)

森の小さな音楽会

弦楽四重奏の素敵なコンサートです。
どなたでもご参加OK！申し込み不要です。



29日(月)

純喫茶かまりや


ドリップしたてのコーヒーをどうぞ



ご興味のある方はどうぞ。見学もお待ちしております。

6月

釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	赤沢先生 体操	横浜開港記念	フラワーガーデン かまりや	すごろく	脳トレ	輪投げ
						
7	8	9	10	11	12	13
カラオケ大会	リンパ体操	ドッグセラピー	イントロクイズ!	おやつ作りサークル	赤沢先生体操	アロマdeリフレッシュ
						
14	15	16	17	18	19	20
まったりカラオケ	赤沢先生体操	スパ釜利谷カラオケ	ダンボール和太鼓	りんごの森のパン	ベリーダンス	フラワーガーデンかまりや
						
21	22	23	24	25	26	27
まったりカラオケ	フライングディスク	脳トレ	ボウリング	森の小さな音楽会	赤沢先生体操	思い出話の会
						
28	29	30	6月の散髪は 2日(火)・11日(木) 19日(金)・29日(月) 予約制になりますのでお早めにお申し込み下さい。			
カラオケ大会	純喫茶かまりや	バスケットボール				
						

Instagram、毎日更新しています！日々の様子を是非ご覧ください！

釜利谷地域ケアプラザ



ホームページも随時更新中！



横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス
 電話番号 045-788-2901



フラワーガーデン

5月16日(土)



花壇の前でティータイム♪春の風を感じながら優雅な午後の時間を楽しみました



花壇担当の利用者さんにお花の手入れ方法を教えていただきました。



男性利用者さんにコーヒードリップを担当していただき、みんなで楽しみました。

5月14日(木)

管理栄養士さんとおやつ作り!

今回はクッキー作り!!
個性豊かな自分だけのクッキーの出来上がり~



①生地を型抜きして



②鉄板に乗せて



栄養士さんとアシスタント
(ケアマネさん)



③オーブンで焼いたら



④美味しいクッキーの出来上がり~



日曜日 はカラオケ!!

みんなで楽しく歌いませんか?
色々な年代の歌が聴けて楽しいですよ~

リクエストが多い歌手
美空ひばり
石原裕次郎
舟木一夫 他



カラオケの効果

- ①認知症予防
- ②誤嚥(ごえん)防止
- ③ストレス解消

非常に高い効果があります。
楽しく歌って健康づくり!

オススメ!

