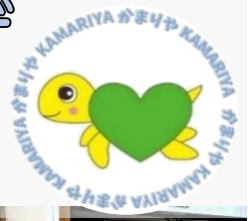


# 横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信



こども役

令和8年  
7月



おじさん



こども役

令和8年6月25日発行  
発行責任者：今坂 多美子  
編集責任者：棚田 健次郎

## 祝！横浜開港167年 釜利谷デイサービス開港祭イベント

横浜クイズに答えられたらアイスあげるよ～  
シウマイ弁当はいくらでしょう？ **答えは裏側見てね**

やった～！！  
当たり～！！



怪しいおじさん登場



可愛い小学生たち・・・



↓↓アイス引換券あげる↓↓



また来るぜ～



アイスもらったよ

あيسくりん  
明治2年発売当初の販売  
価格は、現在の価値に換  
算してなんと8,000円！！



# 釜利谷地域ケアプラザデイサービス 7月イベント情報

どのイベントも臨時利用ご相談ください！ご家族や地域の方も参加していただけるものもあります！

7日(火)

七夕祭り



演劇

「織姫と彦星と私」

豪華キャストが織りなす、オリジナルストーリーをお楽しみください！！

9日(木)

管理栄養士さんとおやつ作り



ところてん



ここがポイント

タレが選べます  
酢醤油と黒蜜  
お好きな方でどうぞ～

NEW  
14日(火)

笑いヨガ

笑うことで脳内から「幸せホルモン」が出てきます。いっぱい笑って幸せになりましょう。

わっはっは～



重要

リラックス・血行促進・免疫力アップ・認知症予防があります。

19日(日)

わっしょいお神輿応援！！

今年もあの男が帰ってくる！？



22日(水)

フラワーガーデンかまりや

ケアプラザのオープンテラスで、お茶を楽しみましょう



24日(金)

座って盆踊り



座りながら東京音頭・炭坑節を踊りましょう。立って踊る方は、一緒に踊りましょう。

28日(火)

純喫茶かまりや

挽きたてコーヒーを皆さんで楽しみましょう。



～熱中症対策～

今年も暑くなりそうです。涼しいデイサービスで快適に過ごしませんか？暑い時期だけ利用曜日を増やしたい際は相談員までお気軽にご連絡ください。

ご興味のある方はどうぞ。見学もお待ちしております。

# 7月

## 釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
<b>今月の散髪は</b> 7日(火)・16日(木) 24日(金)・27日(月) 予約制になりますのでお早めにお申し込み下さい。			1 脳トレ	2 イントロクイズ!	3 リンパ体操	4 赤沢先生体操
5	6	7	8	9	10	11
カラオケ大会	赤沢先生体操	七夕祭り	ボウリング	おやつ作りサークル	すごろく	輪投げ
12	13	14	15	16	17	18
まったりカラオケ	赤沢先生体操	NEW 笑いヨガ	ダンボール和太鼓	りんごの森のパン	脳トレ	太鼓の達人
19	20	21	22	23	24	25
お神輿応援	太鼓の達人	脳トレ	フラワーガーデンかまりや	ボウリング	夏祭り	思い出話の会
26	27	28	29	30	31	
カラオケ大会	アロマdeリフレッシュ	純喫茶かまりや	輪投げ	太鼓の達人	赤沢先生体操	

Instagram、毎日更新しています！日々の様子を是非ご覧ください！

釜利谷地域ケアプラザ



ホームページも随時更新中！



横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス  
 電話番号 045-788-2901



# ベリーダンス パエリア 6月19日(金)



魅力的・刺激的なダンスでした。何着もの衣装を用意して下さいました。まだ見ていない方は、次回の時に是非見てくださいね。

# ガーデニング部



お花の手入れのほか  
きゅうり・オクラ・トマト・  
バジルなどの夏野菜を植えました。楽しみですね。一緒に成長観察しましょう。



# 6月14日(木) 管理栄養士さんとおやつ作り！ ホットドッグ！

①ソーセージを焼きます



②パンにはさみます



③ケチャップを付けます



④みんなに配ります



⑤いただきます



ホットドッグを生まれて初めて食べた！という方もいらっしゃいました！協力してくださった方、ありがとうございます。おいしく頂きました。



## 熱中症 対策

とても暑い季節が到来しました。  
熱中症・脱水対策をしましょう。

①のどが渇いていなくても水分補給

②エアコンの適切な利用。

③からだを冷やす。

積極的に心がけて夏を乗り切りましょう！！

☎011-1180 ☎ ☎



## ドッグセラピー

7月8月はワンちゃんも暑いのでお休みします。



涼しくなったらまた来るね～