



◎地域活動交流コーディネーターからのご報告

地域ケアプラザでは、パソコンやスマートフォンから施設の利用予約ができる「**施設予約システム**」を導入します。柳町地域ケアプラザでは、**2026年10月2日(金)からの運用開始**を予定しています。システムの利用に必要な団体ごとのログインID・パスワードは、2026年9月頃から順次お渡しする予定です。これまで以上に便利に施設をご利用いただけますので、ぜひご活用ください。皆さまのご理解とご協力をよろしくおお願いいたします。



いつも柳町地域ケアプラザをご利用いただいている地域の皆さまが、植栽や花壇のお手入れをしてくださいました。おかげさまで、エントランスへと続く通りに夏を彩る花々が加わり、より華やかな雰囲気となりました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました!



★施設利用団体募集

ケアプラザでは施設の貸し出しも行っております。趣味の集まりやサークル活動、会議などにご利用いただけます。詳細については柳町地域ケアプラザまでご連絡ください。

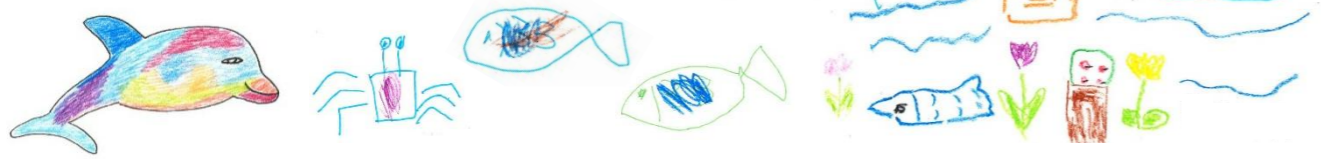
【電車・シーサイドライン】
金沢八景駅より 徒歩10分

【バス】京浜急行バス4系統
・金沢文庫方面から利用の方
六浦橋より徒歩3分
・追浜方面から利用の方
六浦中学校前より徒歩3分

※お車でのご来館は
ご遠慮ください



今回の「うみかぜ」に使用しているイラストは、すみなす会が運営する障害者支援施設「航」の分室「紙漉き工房 和海(なごみ)」と「手織り工房 アミー」のご利用者さまに提供いただきました。素敵なイラストをありがとうございました!



うみかぜ

Yanagicho Community Care Plaza

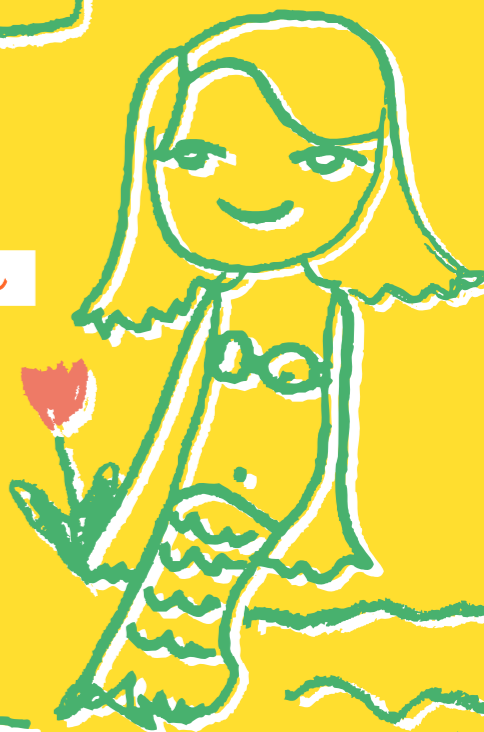
夏休み子ども企画

親子でうどん作り体験!!

親子で楽しくうどん作りに挑戦!こねて、のばして、切って、できたての美味しいうどんを味わおう!

講師の先生と、ケアプラザの利用団体「いけ麺クラブ」の皆さんのサポートがあります♪

- 実施日：2026年8月1日(土)
- 時間：10:00~13:00
- 対象：小学生または未就学児とその保護者
- 場所：柳町地域ケアプラザ 多目的ホール
- 定員：10組20名程度(先着順)
- 参加費：1組500円
- 持ち物：エプロン、三角巾、タオル、上履き(児童のみ)
- 申込先：柳町地域ケアプラザ 045-790-5225



見に来て身になる!ミニ体験講座

《主催：金沢区民活動センター》 ⇒こちらの申込は8/12(水)9時から!※先着順

顕微鏡で見えてくる ミクロの世界

「野口英世よこはま顕彰会」による講座です。顕微鏡をのぞいて、ミクロの世界にかくれている不思議な形を見つけてみよう!

- 実施日：2026年9月26日(土)
- 時間：12:45~14:15
- 対象：小学生以上※3年生以下は保護者同伴
- 場所：柳町地域ケアプラザ 多目的ホール
- 定員：20名(先着順)
- 持ち物：筆記用具、顕微鏡で観察したいもの
- 参加費：なし

★申込先⇒090-3042-8648(染谷)
noguchihideyo.yokohama.org@gmail.com



こちらからもお申込み可能です!⇒

♪チェロを弾いてみましょう

おひとり30分ずつの体験レッスンです。大人用、子ども用のチェロをご用意しますので、興味のある方はぜひ!

- 実施日：2026年10月3日(土)
- 時間：12:15~14:45
- 対象：小学生以上/身長120cm以上
- 場所：多目的ホール
- 定員：5名(先着順)
- 参加費：なし

★申込先⇒090-2008-9356(目黒)
vc.miyuka@gmail.com



地域包括支援センター

脱水や熱中症にご注意を！

年々暑さが厳しくなってきて、昔からの知恵や工夫だけでは過ごすことが難しくなっています。エアコンや暑さ対策グッズも上手に活用し、気象庁の情報にもしっかりと耳を傾けて、皆で声をかけあいながら、災害などから身を守っていきましょう。

6月「食べて動いてフレイル予防」をテーマに講座を開催しました。9月からは、昨年度好評だった講座などをシリーズで開催予定です。



決定 10/1 (木) 午後
 関東学院大学栄養学部/認定栄養ケア・ステーション 菅教授による健康講座

詳細は、掲示板や回覧板、ちらしなどをご確認ください。

介護者のつどい

● 9/29 (火) 13:30～15:00 「男性介護者のつどい」

● 10/19 (月) 13:30～15:00 「グリーンケア (つどい番外編)」



相談受付 担当者不在の時もごさいます。お電話等でのご予約をお願いいたします。

電話番号 045-787-3722

受付時間 月曜日～土曜日 9:00～18:00

日曜日・祝祭日・第1月曜日 9:00～17:00



生活支援コーディネーターからのご案内

午後カフェ 主に六浦、六浦東エリアのちょっとしたお困りごとの解決に向けて、ボランティア活動を行っている住民組織「六浦ボランティアネットワーク」のサロンが柳町地域ケアプラザで開催されます。

当日は、お琴の伴奏に合わせてみんなで歌を楽しんだ後、回想法を取り入れながら思い出話をする予定です。お茶を飲むだけでも気軽にいらしてください。

■日時：9月19日 (土) 14:00～16:00

■場所：柳町地域ケアプラザ

■参加費：100円 (お茶、お菓子が付きます)

■参加方法：事前の申込みは不要です。

直接、柳町地域ケアプラザへお越しください。

主催：六浦ボランティアネットワーク

問い合わせ：六浦地域ケアプラザ 渡邊 ☎ 045-349-5141

柳町地域ケアプラザ 吉元 ☎ 045-790-5225



5月の午後カフェの様子です



地域活動交流事業

各事業へのお問合せ、参加を希望される方は
 柳町地域ケアプラザまでご連絡ください!

⇒ 電話：045-790-5225



健康体操

● 毎月第4又は第5金曜日 10:30～11:30

柔道整復師の先生による健康体操の講座です。椅子に座ってできる体操ですので、体力に自信のない方も、是非ご参加ください。7～9月は、7/24・8/28・9/25の開催です。

■対象：地域の方どなたでも

■場所：多目的ホール

■参加費：300円 (保険加入料含む)

■持ち物：飲物、室内用の運動靴

■定員：10名程度※先着順



映像でたどる金沢区のみかし

● 奇数月第4水曜日 13:30～15:00

NPO法人横濱金沢シティガイド協会の方を講師に、楽しみながら地域の歴史について学びます。7月以降は、7/22・9/23・11/25・1/27・3/24の開催です。途中回からの参加もOKです!

■対象：地域の方どなたでも

■場所：多目的ホール

■参加費：500円 (初回のみ、資料代として)

■定員：10名程度※先着順



柳町うたごえ喫茶

● 9/11 (金) 10:30～11:30

プロのピアニストの伴奏に合わせて、懐かしい唱歌をみんなで歌いましょう!

リクエスト曲の演奏もあるかも…皆さん、ぜひご参加ください♪

■対象：地域の方どなたでも

■場所：多目的ホール

■参加費：400円 (コーヒー付き)

■定員：20名程度※先着順



おしゃべりカフェ

● 毎月15日

毎月異なる催しを実施しています!

7月は「エピリマイ」によるフラダンス、8月は「地域包括支援センター」のご紹介、9月は「朗読の会 和音」による朗読です。

■対象：地域の方どなたでも

■時間：13:00～14:00

■場所：多目的ホール

■参加費：100円 (飲物・お菓子代)

■定員：20名



あかちゃんといっしょ

● 毎月第3金曜

毎月いろいろな催しや講座を実施している子育てサロンです。7月は「ベビーマッサージ」です。偶数月には「どんぐりころちゃん」のお話会もあります!

■対象：0～3歳未満のお子さんと保護者

■時間：10:00～12:00

■場所：多目的ホール

■参加費：無料

■定員：10組程度

