

横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信



彦星→

←織姫

神様→

令和8年
8月

令和8年7月25日発行

発行責任者：今坂 多美子

編集責任者：棚田 健次郎

七夕のこの日、『かま活！演劇部』旗揚げ公演を行いました！三人の男女が織りなす、切ない恋のストーリーに会場は終始笑い（失笑？）の渦でした！皆様の笑い声が私たちの活力です！さて、一年ぶりに会った織姫の変化に戸惑いながらも「毎日会わせて！」と神様に願う彦星・・・どんな結末がまっているのでしょうか・・・

神様お願いします！
お給料を上げて下さい！！
ではなく、織姫に毎日会わせて！！



私もう行くわ！！
神様、行きましょう♡



お、織姫・・・
行かないで・・・

二人の願いを叶えてあげよう！！



私は・・・
今まで通り一年に一度で
良いわ。その方が
優しくなるし。



織姫は、神様と一緒に
行ってしまいました。七
夕オリジナルストーリー
でした～



「かま活！演劇部」の楽しい演劇を
是非見に来てください！！
次回は敬老会の予定です。

釜利谷地域ケアプラザデイサービス

8月イベント情報

どのイベントも臨時利用ご相談ください！ご家族や地域の方も参加していただけるものもあります！

5日
(水)

おすすめ！

ギタビリ

理学療法士の林先生による、ギターの弾き語り
とりハビリの教室です。歌いながら楽しく身体
を動かして元気になりましょう！



12日
(水)

かまりや竹取り見学会

たけのこ広場の裏山で竹を切っているところと一緒に見学しま
しょう！切った竹は後日「流しそうめん」に使用します！

13日
(木)

管理栄養士さんとおやつ作り

アフォガート風アイス
(バニラアイスに熱いコーヒーをかけたスイーツです)

コーヒー バニラアイス



19日
(水)

紙芝居

ステキな紙芝居をスクリーンに映します。
大迫力の紙芝居を体験できます。

20日
(木)

流しそうめん

本物の竹を使用した流しそうめんを楽しみましょう！



取れるかなあ

31日
(月)

純喫茶かまりや

マスターが淹れる挽きたてコーヒーを飲みながら
みんなでおしゃべり。楽しい時間の始まりです。



暑い日が続きます、皆様体調はいかがですか？
室内でも熱中症になります。適切にエアコン使って身体を冷やしてくださいね。
デイサービスは**快適な室内温度**で、**適切な水分補給**のお手伝いをし
ています。

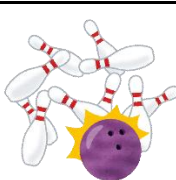
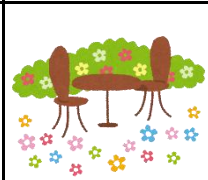
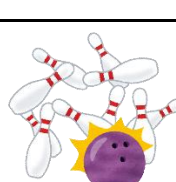
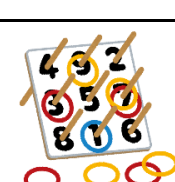
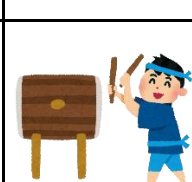
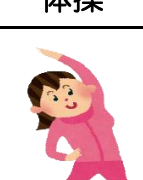
熱中症・脱水症予防にぜひご活用ください。暑い時期だけ利用回数を増
やしたいなど、なんでもご相談くださいね。



ご興味のある方はどうぞ。見学もお待ちしております。

8月

釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
今月の散髪は 3日（月）・14日（金） 20日（木）・25日（火） 予約制になりますのでお早めにお申し込み下さい。						1 輪投げ 
2 カラオケ スナック 	3 赤沢先生 体操 	4 笑いヨガ 	5 ギタビリ 	6 ボウリング 	7 太鼓の達人 	8 フラワーガーデン かまりや 
9 カラオケ スナック 	10 脳トレ 	11 アロマde リフレッシュ 	12 竹取り 	13 おやつ作り サークル 	14 赤沢先生 体操 	15 イントロ クイズ！ 
16 カラオケ スナック 	17 リンパ体操 	18 ボウリング 	19 紙芝居 	20 流しそうめん 	21 輪投げ 	22 太鼓の達人 
23 カラオケ スナック 	24 赤沢先生 体操 	25 輪投げ 	26 ダンボール 和太鼓 	27 りんごの森の パン 	28 赤沢先生 体操 	29 脳トレ 
30 カラオケ スナック 	31 純喫茶 かまりや 	インスタグラム、毎日更新しています！日々の様子を是非ご覧ください！   釜利谷地域ケアプラザ  横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス 電話番号 045-788-2901 ホームページも随時更新中！ 				

7月9日(木) 管理栄養士さんとおやつ作り！

くろみつ・酢醤油が選べる 今回は涼やかなところてん！！



出ておいで～



美味しかった～



7月14日(火) 笑いヨガ

講師のまなちゃんは、笑顔で元気な声で、楽しく教えてくださいました。

笑いながら身体を動かしました～



いっぱい笑ってリフレッシュ～



みんなで「わはは～」



おすすめプログラム！！
毎月1回火曜日開催予定

わっしょいお神輿応援！

7月19日(日)

白山道のお神輿がケアプラザに
来てくれました。



ワッショイ

手子神社前で各町内会で鉢合わせ
せて揉み合いになりました。



ソイヤ～！！

セイヤ～！！



ありがとう
ございました