

# 釜利谷地域ケアプラザデイサービス

## 8月イベント情報

どのイベントも臨時利用ご相談ください！ご家族や地域の方も参加していただけるものもあります！

5日  
(水)

おすすめ！

### ギタビリ

理学療法士の林先生による、ギターの弾き語り  
とりハビリの教室です。歌いながら楽しく身体  
を動かして元気になりましょう！



12日  
(水)

### かまりや竹取り見学会

たけのこ広場の裏山で竹を切っているところと一緒に見学しま  
しょう！切った竹は後日「流しそうめん」に使用します！

13日  
(木)

### 管理栄養士さんとおやつ作り

アフォガート風アイス

(バニラアイスに熱いコーヒーをかけたスイーツです)

コーヒー バニラアイス



19日  
(水)

### 紙芝居

ステキな紙芝居をスクリーンに映します。  
大迫力の紙芝居を体験できます。

20日  
(木)

### 流しそうめん

本物の竹を使用した流しそうめんを楽しみましょう！



31日  
(月)

### 純喫茶かまりや

マスターが淹れる挽きたてコーヒーを飲みながら  
みんなでおしゃべり。楽しい時間の始まりです。



暑い日が続きます、皆様体調はいかがですか？  
室内でも熱中症になります。適切にエアコン使って身体を冷やしてくださいね。  
デイサービスは**快適な室内温度**で、**適切な水分補給**のお手伝いを  
しています。

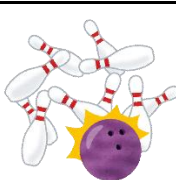
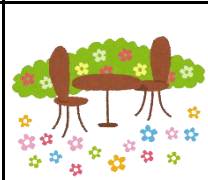
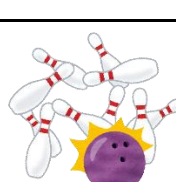
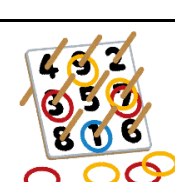
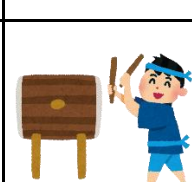
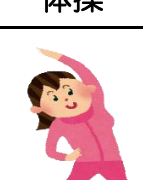
**熱中症・脱水症予防**にぜひご活用ください。暑い時期だけ利用回数を増  
やしたいなど、なんでもご相談くださいね。



ご興味のある方はどうぞ。見学もお待ちしております。

8月

## 釜利谷地域ケアプラザ予定表

| 日                                                                                                               | 月                                                                                                               | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 水                                                                                                                | 木                                                                                                                 | 金                                                                                                                | 土                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>今月の散髪は</b><br>3日(月)・14日(金)<br>20日(木)・25日(火)<br>予約制になりますのでお早めにお申し込み下さい。                                       |                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                  |                                                                                                                   |                                                                                                                  | <b>1</b><br>輪投げ<br>              |
| <b>2</b><br>カラオケ<br>スナック<br>    | <b>3</b><br>赤沢先生<br>体操<br>     | <b>4</b><br>笑いヨガ<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>5</b><br>ギタビリ<br>            | <b>6</b><br>ボウリング<br>           | <b>7</b><br>太鼓の達人<br>         | <b>8</b><br>フラワーガーデン<br>かまりや<br> |
| <b>9</b><br>カラオケ<br>スナック<br>   | <b>10</b><br>脳トレ<br>          | <b>11</b><br>アロマde<br>リフレッシュ<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>12</b><br>竹取り<br>           | <b>13</b><br>おやつ作り<br>サークル<br> | <b>14</b><br>赤沢先生<br>体操<br>  | <b>15</b><br>イントロ<br>クイズ!<br>   |
| <b>16</b><br>カラオケ<br>スナック<br> | <b>17</b><br>リンパ体操<br>       | <b>18</b><br>ボウリング<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>19</b><br>紙芝居<br>          | <b>20</b><br>流しそうめん<br>       | <b>21</b><br>輪投げ<br>        | <b>22</b><br>太鼓の達人<br>         |
| <b>23</b><br>カラオケ<br>スナック<br> | <b>24</b><br>赤沢先生<br>体操<br>  | <b>25</b><br>輪投げ<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>26</b><br>ダンボール<br>和太鼓<br> | <b>27</b><br>りんごの森の<br>パン<br> | <b>28</b><br>赤沢先生<br>体操<br> | <b>29</b><br>脳トレ<br>           |
| <b>30</b><br>カラオケ<br>スナック<br> | <b>31</b><br>純喫茶<br>かまりや<br> | インスタグラム、毎日更新しています！日々の様子を是非ご覧ください！<br><div>  <div>             釜利谷地域ケアプラザ              </div> </div> <div>  <div>             横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス<br/>             電話番号 045-788-2901<br/>             ホームページも随時更新中！           </div> </div> <div>  </div> |                                                                                                                  |                                                                                                                   |                                                                                                                  |                                                                                                                     |