

横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信



令和8年
9月

令和8年8月25日発行
発行責任者：今坂 多美子
編集責任者：棚田 健次郎

→ 流しそうめん → → → → → → → → → →

たけのこ広場で皆さんの応援をいただきながら採取した竹で流しそうめんを行いました。今年は屋外で夏の風景を楽しみながら盛り上がりました！

皆さんが選んでくれた竹を切ります

裏山で竹の採取

みんなで応援！

頑張れ～

みなさんにお披露目

長さ約5m!!

太い竹にびっくり！

運搬

竹を割って節をとります

応援団の皆さま

流しそうめん本番当日！

そうめんは竹の良い香りがして美味しかったです。皆さんもとても良い表情をしていました。
楽しかったですね！

釜利谷地域ケアプラザデイサービス

9月イベント情報

どのイベントも臨時利用ご相談ください！ご家族や地域の方も参加していただけるものもあります！

10日
(木)

管理栄養士さんとおやつ作り

フルーツポンチ

冷たい**サイダー**でシュワっとスッキリ！！
少し刺激のあるスイーツをお楽しみください。



15日
(火)

ドッグセラピー

すこし涼しくなった？から**復活**します。
心癒される時間のはじまりです。
見学もOKです。ご連絡お待ちしております。

おすすめ！



12日
(土)

書道始めました

未経験の方、昔少しやっていたという方、大歓迎です。
一緒に楽しみましょう！！



敬老会イベント

21日(月)・22日(火)

「かま活！演劇部」の特別公演を行います！

他の曜日の方、臨時利用也大歓迎！！ぜひ観にきて下さい！！

23日(水)

今年もシルバースターズ(生バンド)が来てくれます。
大迫力の演奏をお楽しみください。

観ないと
損しますぜ～



24日
(木)

選べるパンおやつ

金沢地域活動ホーム

りんごの森



30日
(水)

純喫茶かまりや

心を込めたコーヒーをどうぞ



どちらも「フリースペースうみ」でお茶をお出します。
いつもと違う雰囲気でお楽しみください。



懐かしの名曲で青春時代へタイムスリップ！

日曜日限定『カラオケスナック』開店！

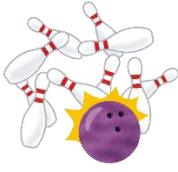
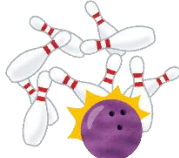
少し暗くしたお部屋にミラーボールが回り始めると、気分はもう、懐かしのスナック♪
巨大なスクリーンに歌詞や映像を映し出すので、
どなたでも安心して、リラックスしながら歌を楽しめます。
ぜひ、一緒に歌って笑って、楽しい日曜日を過ごしましょう♪

ご興味のある方はどうぞ。見学もお待ちしております。



9月

釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ボウリング	アロマde リフレッシュ	イントロ クイズ!	太鼓の達人	フラワーガーデン かまりや
						
6	7	8	9	10	11	12
カラオケ スナック	リンパ体操	脳トレ	ボウリング	おやつ作り サークル	赤沢先生 体操	書道
						
13	14	15	16	17	18	19
カラオケ スナック	赤沢先生 体操	ドッグセラピー	太鼓の達人	郷土料理	アロマde リフレッシュ	赤沢先生 体操
				段ボール和太鼓 		
20	21	22	23	24	25	26
カラオケ スナック	敬老会イベント			りんごの森の パン	赤沢先生 体操	輪投げ
	かま活! 演劇部		シルバースターズ			
	2日間公演決定!! 					
27	28	29	30	今月 の散髪は 3日(木)・8日(火) 14日(月)・25日(金) 予約制になりますのでお早め にお申し込み下さい。		
カラオケ スナック	脳トレ	笑いヨガ	純喫茶 かまりや			
						

Instagram、毎日更新しています! 日々の様子を是非ご覧ください!



釜利谷地域ケアプラザ



ホームページ


 横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス
 電話番号 045-788-2901


8月13日(木) 管理栄養士さんとおやつ作り!

今回はおしゃれな「アフォガード風」でした。
イタリア発祥の大人のデザートです!

美味しいよ!



挽きたての良い香り～



いつもより濃く淹れます



冷た～いアイスに熱いコーヒーをかけて・・・!



バナナ
アイス

濃く淹れたコーヒーを
バナナアイスへかけたら
「アフォガード風」
デザートの出来上がり!
皆さん素敵な笑顔です。

8月19日(水) 紙芝居 (ふくふく座)



いつもの紙芝居を大きなスクリーンに
映して観ていただきました。

郷土料理・お楽しみランチ



今月は、タイと沖縄でした!

9月はどこのお料理でしょうか??

釜利谷デイのいまコレ!!

卓球マシーン!?

でかでかトランプ



サー!!



書道



反射神経・動体視力
そして体幹が鍛えられま
す!!

大きくて見やすい
トランプで神経衰弱や
7並べを楽しんでいます。

集中力向上!!心を
遣にできる時間です。