横浜市釜利谷地域ケアプラザ
デイサービス通信



令和８年
10月

令和8年9月25日発行
発行責任者：今坂　多美子
編集責任者：棚田　健次郎

敬老会　9/21・22・23

外は台風でしたが、デイサービスは大賑わい！特別な３日間でした。
演劇と生バンドで楽しく過ごしました！

浦島健太郎デイサービスに行く

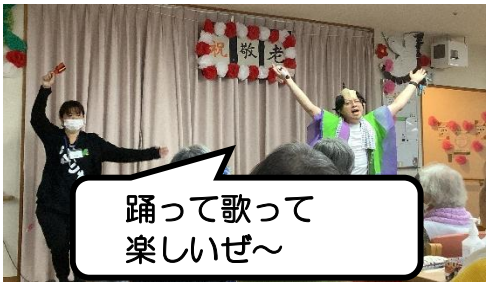












横浜シルバースターズ（バンド演奏）











総勢18名によるグループで懐かしい曲を演奏して下さいました～

また来てくれるとお約束してくれました。
待ち遠しいですね～



みなさんの笑顔が見られてとっても嬉しいです！これからも元気にデイサービスに来てくださいね。
いっぱい笑って過ごしましょう！！

釜利谷地域ケアプラザデイサービス
10月イベント情報

どのイベントも臨時利用ご相談ください！ご家族や地域の方も参加していただけるものもあります！

1日(木) Linoの会




フラダンス・ウクレレ演奏でハワイアンを演出。お楽しみ下さい。

14日(水) かまりや大運動会

パン競争・仮装競争・玉入れゲーム・応援合戦！！紅白
どちらが勝つのか！？白熱の戦いが始まる！！



15日(木) 管理栄養士さんとおやつ作り

お芋ロール・・・ロールパンにサツマイモ餡を入れま～す。



16日(金) 避難訓練

災害が起きた際に落ち着いて行動できるように、日ごろから
訓練しておきましょう！！



20日(火) ドッグセラピー

ワンちゃんとまったりタイム



22日(木) 選べるパンおやつ

金沢地域活動ホーム りんごの森



27日(火) 純喫茶かまりや



マスターの淹れたてコーヒーで一服

30日(金) ベリーダンス

情熱的なダンスをどうぞ～



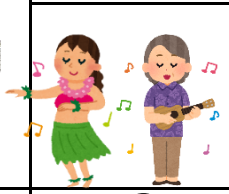
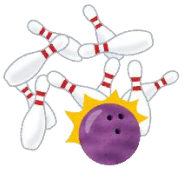
お知らせ

10月11日（日）は「すみなすフェスタ」のため、デイサービスお休みです。前後の曜日へ振替できますのでお気軽にご相談ください！



ご興味のある方はどうぞ。見学もお待ちしております。

10月　釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
今月の散髪は 1日（木）・6日（火） 16日（金）・26日（月） 予約制になりますのでお早めに お申し込み下さい。			バーバーかまりや 	1 Linoの会 フラダンス&ウクレレ 	2 ボウリング 	3 フラワーガーデン かまりや 
4 カラオケ スナック 	5 赤沢先生 体操 	6 かまりや 太鼓の名人 	7 イントロ クイズ！ 	8 脳トレ 	9 郷土料理 赤沢体操 	10 書道 
11 すみなす フェスタ デイサービス お休み ごめんなさい	12 リンパ体操 	13 郷土料理 笑いヨガ 	14 大運動会 	15 おやつ作り サークル 	16 避難訓練 	17 かまりや 太鼓の名人 
18 カラオケ スナック  	19 赤沢先生 体操 	20 ドッグセラピー 	21 輪投げ 	22 りんごの森の パン 	23 かまりや 太鼓の名人 	24 赤沢先生 体操 
25 カラオケ スナック 	26 アロマde リフレッシュ 	27 純喫茶 かまりや 	28 脳トレ 	29 輪投げ 	30 ベリー ダンス 	31 ダンボール 和太鼓 

インスタグラム、毎日更新しています！日々の様子を是非ご覧ください！

釜利谷地域ケアプラザ

ホームページ

横浜市釜利谷地域ケアプラザ　デイサービス
電話番号　045−788−2901

9月13日(木)　管理栄養士さんとおやつ作り！

冷たくてシュワシュワ！「フルーツポンチ」を作りました。

みかん・洋ナシ・マンゴー・キウイ・仕上げのサイダーを入れて
オリジナルフルーツポンチの出来上がり～！！



並んで順番に入れていきます



おかわりOKですよ～



管理栄養士さんです

17日(木)　郷土料理（広島）



ボリューム満点

どちらも
とても美味し
かった～

21日(月)　敬老御膳



次回は福島県の郷土料理とフランス料理です。

釜利谷デイのいまコレ！！

トランプタワー

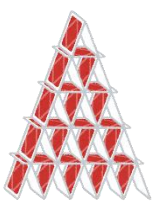












とても集中していました～
出来上がると達成感があります！
あなたの挑戦待っています！！