横浜市釜利谷地域ケアプラザ
デイサービス通信



令和８年
11月

令和8年10月25日発行
発行責任者：今坂　多美子
編集責任者：棚田　健次郎

かまりや運動会大運動会

今年も運動会の季節がやってきました。
玉入れ・物送り競争・パン食い風競争など様々な競技を楽しまれました。

玉入れ



物送り競争



応援合戦





パン食い風競争



皆様の闘争心をかき立てる、白熱した大運動会となりました。

釜利谷地域ケアプラザデイサービス
11月イベント情報

どのイベントも臨時利用ご相談ください！ご家族や地域の方も参加していただけるものもあります！

グルメイベント



12日
(木)

管理栄養士さんとおやつ作り
焼きバームクーヘンを作ります。



25日
(水)
純喫茶かまりや
美味しい幸せ時間を共有しませんか？

26日
(木)
デザートバイキング
年に一度の出血大サービス！



音楽イベント



13日
(金)
ピアニカ6
（ボランティアさん）
ピアニカで懐かしの曲を一緒に歌いましょう。



17日
(火)
さざなみコール
（ボランティアさん）
美しいコーラスをお楽しみください。



毎週日曜日
カラオケスナック
みんなで一緒に気持ち良く歌おう！！
月一回はジュースとお菓子のおつまみつきです！
（予定表にコーラのマークがついてます）

癒しイベント

24日
(火)
ドッグセラピー



ワンちゃんとまったりタイム

体操教室

赤澤先生
2日(月) **16日**(月) **27日**(金) **30日**(月)



服部先生のリンパ体操
20日(金)

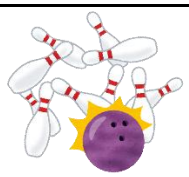


楽しく転倒予防体操！！体の中から元気になりますYO!!

イベントは１４時から始まります

ご興味のある方はどうぞ。見学もお待ちしております。

11月　釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
カラオケ スナック	赤沢先生 体操	郷土料理 笑いヨガ	イントロ クイズ！	輪投げ	かまりや 太鼓の名人	フラワーガーデン かまりや
						
8	9	10	11	12	13	14
カラオケ スナック	かまりや 太鼓の名人	脳トレ	ボウリング	おやつ作り サークル	ピアニカ6	書道
					オススメ！ 	
15	16	17	18	19	20	21
カラオケ スナック	赤沢先生 体操	オススメ！ さざなみ コール	アロマde リフレッシュ	かまりや 太鼓の名人	リンパ体操	輪投げ
						
22	23	24	25	26	27	28
カラオケ スナック	輪投げ	ドッグセラピー	純喫茶 かまりや	オススメ！ デザート バイキング	赤沢先生 体操	ダンボール 和太鼓
						
29	30					
カラオケ スナック	赤沢先生 体操					
						

今月の散髪は

6日（金）・10日（火）
16日（月）・26日（木）
予約制になりますのでお早めに
お申し込み下さい。

バーバーかまりや



インスタグラム、毎日更新しています！日々の様子を是非ご覧ください！

釜利谷地域ケアプラザ

ホームページ

横浜市釜利谷地域ケアプラザ　デイサービス
電話番号　045－788－2901

10月15日(木) 管理栄養士さんとおやつ作り！

手作りお芋ロールを召し上がれ～







りんごの森特製ロールパンに
お芋のクリームをたっぷりサンドしました♡

コレ美味しいよ～

9日(金) 郷土料理（福島）



ボリューム満点

プチ旅行気分を
味わえますよ～

13日(火) フランス料理



次回は鹿児島の郷土料理とブルガリア料理です。

釜利谷デイのいまコレ！！ 屋外プログラム

フラワーガーデン釜利谷





たけのこ広場への歩行訓練







外気浴が気持ち良い季節になりました。
屋外でお茶を飲んだり歩いたり。
心も身体もリフレッシュ！！