

すみなす会後援会会報

地域の誰もが明るく豊かに！！



散歩。たけのこ広場でひと休み。(釜利谷デイサービス)

すみなす会Instagramをご紹介します

日々の活動や製品情報などを発信

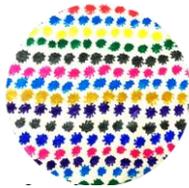
【りんごの森】



ringonomoria_2004



【航】



wataru_20010501



【釜利谷デイサービス】



kamariyaday



【久遠チョコレート
横浜金沢店】



quonchocolate_
yokohamakanazawa



社会福祉法人すみなす会
横浜市金沢区釜利谷南 2-8-1
電話 045-788-2901



すみなす会ホームページ

すみなす会後援会
後援会事務局
電話 045-788-2901



後援会ホームページ

障害者支援施設 航



【防災】 ガス発電機を設置しました

#缶バッジ #イラストを描く #バッジ作り #シールも

いつ起きるか分からない災害による停電に備えて、プロパンガスの発電機を7台導入しました。これにより、非常時でもご利用者が入居されているユニットや薬を管理している医務室などに電気が届くようになります。

今後、職員が迅速に対応できるよう、動作や操作に関する訓練を毎月実施していきます。



燃料のガスで 発電機を動かして電気を作ります。 操作を学んでいます

電気が届いてエアコンが作動しました

【生活介護事業】 音楽活動の様子をお伝えします

航の生活介護事業では、毎週金曜日の午後に生演奏の音楽活動を実施しています。分室からもこの時間に合わせて利用者さんが大集合し、自由に歌ったり踊ったりと大盛り上がりです。ロックから童謡、演歌、航のオリジナルソングが奏でられる日も・・・あらかじめリクエストをして、マイクを握る利用者さんもいます。

「1週間お疲れ様でした。良い週末を！」と素敵な週末の締めくくりとなっています。



音楽会の始まり

利用者さんが集まってきます。気持ち良さそうに歌う方も。音楽が大好きな職員達♪

ご利用者の声

12年前に新卒で航の生活介護事業の手工芸班に入り、現在は昨年度に新しく開設されたマーレに所属している松野さんにお話を聞きました。

Q:マーレで楽しい活動は何ですか？

A:タオルの洗濯や畳むことと、みんなで散歩に行くことです。

Q:仕事で頑張っていることは何ですか？

A:タオルをたくさん丁寧に畳むことです。(この話をした後にはちょうどタオル畳みの時間だったので、いつもより丁寧に四隅を合わせて実施していました)

Q:好きな余暇活動はありますか？

A:お誕生会やクリスマス会でケーキを食べる余暇活動が好きです。

Q:お休みの日は何をしていますか？

A:ドライブして飛行機を見に行くのが好きです。



マーレ
松野祐奈さん



地域支援センター

令和6年度 活動のご報告



#お寿司 #電車でお出かけ #羊がいっぱい #お誕生日

金沢区障害者後見的支援室 帆海



【音楽交流会】7月

ご登録者ご家族、あんしんキーパーが集まり、踊りや三味線、笛など日本の伝統芸能に触れ、雅なひとときを過ごしました。

【勉強会】11月



障害者支援センター 「後見的支援制度」について
瀧澤久美子先生

【集う会】1月



暮らしに役立つ情報や支援室の活動を紹介。
登録者とキーパーの座談会も行いました。

ケアステーション心海

【ガイドヘルパー養成研修】

障がいのある方の移動を支えるガイドヘルパーの養成にも力を入れています。令和6年度は10月～12月に研修を開催し10名の方が課程を修了しました。



座学の様子。熱心に受講されていました。グループワークも。

グループホーム

ホーム単位での旅行の他に合同旅行を企画し、鴨川方面と東京ディズニー方面と2コースに分かれ、大型バスを利用して旅行に行ってきました(^^)

鴨川方面コース

東京ディズニー方面 コース



鴨川シーワールド



ロマンチックですね



グーフィと一緒に



マザー牧場



記念撮影♪



美味しい夕食とキレイな景色を堪能



好きなメニューを注文！美味しそうに召し上がりました

金沢地域活動ホーム「りんごの森」



※このページでは小麦と卵を使った内容の記事が載っております。

20周年記念 地域のこども達とパン作り体験を行いました☆

りんごの森開所 20周年を記念して、2月11日(祝)に、地域のこども達を対象に『パン作り体験』を実施しました。当日は事前に申し込みをされた21名の方々が参加されました。

りんごの森の職員がパンの作り方を説明すると、参加したこども達は、熱心に職員の話に耳を傾けて、一生懸命にパンの生地をこねる姿がとても印象的でした。こども達が職員から『パン作り体験修了証』と『出来上がったパン』を受け取った際は、嬉しそうな表情を浮かべていました。

地域の方々とパン作りを通して交流を行い、「りんごの森」を知ってもらう良い機会となりました。ご参加いただき、ありがとうございました。



パン名人が作り方を教えてくださいました！



生地を伸ばして動物の形に作り上げました。



動物パンの出来あがり♪

余暇活動「ミニピザを作ろう」開催しました！

りんごの森では毎月、余暇活動を開催しており、3月は、ミニピザを作る余暇活動を実施致しました。参加者一人ひとりが、ピザの生地作りから具材のトッピングまで、すべての工程を行い、5つのオリジナルピザを完成させました。ピザの見事な焼きあがりに、職員と参加者が一緒になって喜び合いました。



ピザ生地をしっかり捏ねました！



生地を丸く伸ばして行きます



熟練の包丁捌きが光ります



ベーコンたっぷり乗せました！



ミニピザ完成～!!



美味しく出来ました

釜利谷地域ケアプラザ



#お散歩 #休憩#お茶会#ドッグセラピーきり丸君#こまちゃん

地域包括支援センター

地域活動交流事業

生活支援体制整備事業

地域ケア会議「詐欺に負けない街づくり」

令和7年1月28日、釜利谷地域ケアプラザ多目的ホールにて、「詐欺に負けない街づくり」をテーマに、個別・包括レベル地域ケア会議を開催しました。

「地域ケア会議」とは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、地域の関係機関が集まり、地域全体の課題について情報を共有し、支援のあり方を話し合う会議です。



地域ケア会議の様子

今回の会議では、金沢区で課題となっている詐欺被害への対応をテーマに、民生委員や介護・行政関係者に加え、警察・司法書士・消費者センターなどの専門職の方々にもご参加いただきました。

会議では、実際に地域で発生したりフォーム詐欺等の事例をもとに、関係者がどのように連携して被害を防いだかについての報告がありました。その後、釜利谷地域で今後どのような対策が可能かについて意見交換を行い、「わんわんパトロール」の導入や、自治会に相談窓口を設ける案など、地域に即した提案が出されました。

また、警察や消費者センターの方々からは、詐欺の最新動向や注意点についてのお話もありました。身近な地域で被害が発生している現状から、日頃の見守りの重要性や、困ったときに相談できる体制づくりの大切さを改めて実感する機会となりました。

今後も、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指して、相談しやすい環境づくりと連携強化に取り組んでまいります。

コラム vol.15 ～「困ったときはケアプラザに」～

◆◆◆◆◆ 住み成す ◆◆◆◆◆



釜利谷地域ケアプラザ
所長 今坂 多美子

こんにちは。釜利谷地域ケアプラザ所長の今坂です。

今年度、釜利谷地域ケアプラザでは、職員体制に新たな動きがありました。心機一転、フレキシブルなメンバーで力を合わせ、これまで以上に地域の皆さまにとって「身近で頼れる存在」となれるよう、日々の業務に取り組みまいります。

さて、介護保険制度が始まってから二十五年、家族の形や社会のあり方も大きく変わってきました。釜利谷地区でも、「高齢者のみの世帯の増加」や「八〇五〇問題」等、さまざまな課題が顕在化しています。さらには、詐欺被害についても、金沢区は県内でもワースト一位という深刻な状況です。

これらの課題に共通するのは「孤独・孤立」の進行です。詐欺に遭ってしまう背景には、孤独感や寂しさといった心の隙間が影響しているとも言われています。

だからこそ、日頃から気軽に立ち寄れる場所があり、「誰かの役に立っている」という実感を持つことが大切です。そうしたつながりが孤独感の解消につながり、また「困ったときにすぐ相談できる」「気軽に話せる人がいる」という環境は、孤立を防ぐ大きな力になります。

私たちケアプラザは、これまでも地域の「つながり」を生み出す拠点として活動してまいりましたが、今年度より新たな取り組みをスタートいたします。「困ったときはケアプラザに相談しよう」と皆さまにより身近に思い出していただけのような存在を目指してまいります。地域の皆さまが、日々の暮らしの中で安心してご利用いただける場所となれるよう、職員一同努めてまいりますので、これからもどうぞよろしくお願いたします。

柳町地域ケアプラザ



#手作りショートケーキ♪ #ブロッコリー収穫 #芋煮♪

デイサービス

芋煮作り

令和7年2月、「芋煮会 in 柳町デイサービス」では、ネギ、こんにゃく、牛肉など沢山の具材を使って100人分近くの量の芋煮作りを行いました。山形県最上地域の芋煮を目指し、デイサービスに通所されているご利用者の皆様と一緒に皮をおき、食材をカットし、ちぎる作業を行いました。

昔取った杵柄で女性のご利用者様方はとても上手に携わっていただき、また男性のご利用者様方からは「初めて料理したよ」とありましたが、積極的に参加いただきました。味付けは、山形県から取り寄せた特性の醤油ベースたれを使用し、具沢山の芋煮が完成しました。皆様、笑顔で召し上がられ、「またやろうね」「おかわりもう1杯」「こんなに食べられるか心配だったけど、美味しいから食べちゃったよ」などと嬉しいお声をたくさん聞くことができました。笑顔たくさん的一天でした。



泥付きの里芋を丁寧に洗って



食材をどんどんカットしていきます



しいたけの次は人参を切ります



コンニャクは味が染みるように細かくちぎって



具沢山の芋煮の完成！山形の特性「たれ」も好評でした♪



ボランティアさんをご紹介します



蒲谷 友子さん

1年ほど前から、柳町地域ケアプラザの「おひさま広場（障害児者余暇支援）」で、障害のある方の見守りや工作等の活動のお手伝いをしています。

広報紙を見てボランティアに興味を持ったときに、ケアプラザのスタッフから「そばにいてくれるだけで大丈夫」と言ってもらえたことが、やってみようと思ったきっかけです。

ボランティアをする上で大切にしていることは、まずは相手の意見を受け止めること。つつい「これはこうしたほうがいいんじゃないか」と、先回りして自分の意見を言いたくなってしまうこともありますが、相手のペースで、相手が自分の思いを言葉にできるまで待つことを心がけています。

「おひさま広場」のボランティアを通じて、今まで触れ合うことのなかった人たちと出会うことができ、自分の世界が広がったと感じています。そして何より、私がそばにいていいんだって、自分が受け入れられていることが、自分のご褒美にもなっています。

蒲谷様、いつもありがとうございます。これからもよろしく願いいたします。

社会福祉法人すみなす会

「すみなす＝住み成す」 地域の誰もが明るく豊かに！
子供も、大人も、お年寄りも、障がいのある人も



★障がい福祉の部門：航・りんごの森・地域支援センター
 ★高齢福祉・地域交流の部門：釜利谷地域ケアプラザ・柳町地域ケアプラザ

すみなす会後援会

- ・すみなす会の新事業等の取組みや、事業運営の充実を主に財政面から支えます。
- ・すみなす会への物品の寄付、功労者の表彰、法人運営への提言を行います。
- ・会報を年2回発行し、すみなす会の福祉事業の周知に努めています。
- ・具体的な活動と決算は会報で報告しています。

後援会ホームページ



編集責任者 加藤邦紘
 住所 横濱市金沢区釜利谷南二一八
 電話 〇四五七七八二一九〇一
 編集 千二二六・〇〇四五

後援会会費はこちらまで

個人会員 1口 3,000円
 法人会員 1口 10,000円
 寄附金 随意(上記の金額以外)
 下記の口座に直接お振込みください。
 ゆうちょ銀行 00230-5-18765
 社会福祉法人すみなす会後援会



←インターネットからも
会費を納入いただけるよ
うになりました。



※後援会ホームページからも納入いただけます。

後援会会員を募集しています。

すみなす会後援会は、会費・寄附金を資金とし、すみなす会を支援する活動を行っています。入退会は自由で、会費の納入と同時にその年度の会員となっております。

ご意見は下記までお寄せください。役員会への参加も歓迎しています。活動の様子や収支状況、その年の会員名簿は会報で報告しています。

【問合せ】045-788-2901

後援会事務局

s-ko-en@suminasu.or.jp

