

釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信 8月号

令和4年7月25日発行
発行責任者：佐藤 一美
編集責任者：潮田 健次郎

撮影地：ケアプラザ入り口の花壇

夏本番になりました。引き続き、熱中症や脱水症状に注意しましょう。また、気候が不安定で大
雨となり、災害が起きている地域もあります。ご自宅の防災備品の確認を行うことも大切ですね。
8月25日（木）には、初めての試みとして、アニマルセラピーを企画しております。ワンちゃん
が苦手な方はあらかじめ確認させていただき、ご心配ないように対応致します。

7月のお楽しみランチ

栄養を付けて、暑い夏を乗り越え
ましょう！！



7日

七夕ランチ



11日

夏のお楽しみランチ



23日

土用の丑の日



うなぎ



8月

釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	制作 		脳活 	散髪 	体操 	太鼓 
7	8	9	10	11	12	13
太極拳 	体操 	脳活 		工作教室 山の日 	散髪 	制作 
14	15	16	17	18	19	20
日曜体操 	コーヒー 	朗読 	工作教室 	脳活 	体操 	ミュージカル 
21	22	23	24	25	26	27
太極拳 	体操 	散髪 		アニマルセラピー 	工作教室 	ペン習字 
28	29	30	31			
フラダンス 	散髪/工作教室 	スクラッチアート 	アロマ 	予定が変更になることがありますので ご了承ください。		

釜利谷地域ケアプラザ
ホームページ・Instagramの紹介です。
今すぐQRコードでデイサービスの様子をチェック！！



ホームページ Instagram

横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス 電話番号 045-788-2901
担当 : 棚田・鳥淵

急な予定変更により振り替えや臨時利用をご希望の際はお気軽にご相談下さい。



7月の制作/ひまわり畑

集中して黙々と作業していました↓↓



夏の花といえば一番にひまわりを思い浮かべます。青い空には、ひまわりがお似合いですね。

7月の日中活動の様子



素敵な願い事を短冊に書いてくださいました。
紹介します。

- 目指せ百歳！！
- 世界が平和でいられますように
- 美味しいものが食べられますように。
- 笑顔でいられますように。

などありました
皆様の願いが叶いますように(っ)っ)



かまりや喫茶

皆様と一緒に挽きたてのコーヒーを飲んでいきます。ダイルーム内もコーヒーの香りがいっぱい、喫茶店に行った気分になりますよ。一杯いかがですか？





釜利谷地域ケアプラザ
 アニマルセラピー
 始めます！！

釜利谷ケアプラザでは、8月25日に地域の施設『のあのあ』さんが、ワンちゃんを連れて来てくれます。ストレス解消やリラックス効果のほか、意欲が湧く、感情表現が豊かになる、運動量がアップする、病気の回復をサポートするなど、心身に良い影響を与える可能性があります。
 ＊ワンちゃんが苦手な方はお知らせください。



8月の予定



横浜ミュージカル牧場 8月20日（土）

宝塚歌劇団、劇団四季などの舞台に出演した方が率いる、横浜ミュージカル牧場の方々がデイサービスに来てくれます！！楽しいひと時をお楽しみください。

金沢ハイビスカス 8月28日（日）

金沢区内で活動しているフラダンスグループです。仕事の合間にフラダンスの練習をしています。手の振りだけでも南国気分になれますよ。



工作教室



7月から定期的に個人向け作品作りのプログラムを取り入れました。

今回はショートケーキ。小物入れになります。

ボンドを使ってデコレーションしていました。オリジナルケーキの完成です。

次回もお楽しみに♪

