

釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信 9月号

令和4年8月31日発行
発行責任者：佐藤 一 美
編集責任者：棚田 健次郎

夏も後半になってきました。疲れが溜まっていませんか？夏でもぬるめの湯船に浸かることで自律神経のバランスも整い、リラックス効果もあるそうです。デイサービスでのんびりお風呂に入るのも良いですね。

9月といえば十五夜ですね。2022年の十五夜（中秋の名月）は9月10日（土）です。夜空を見上げてみてはいかがでしょうか。

8月のお楽しみランチ

19日

夏まつりメニュー



夏祭りの縁日に必ずあるものといえば、焼きそば・たこやき・お好み焼き・チョコバナナ！！少しでも雰囲気味わって頂ければと思います。



31日

野菜（831）の日メニュー

夏野菜が中心に出て来るかと思います。代表的な野菜はトマト・なす・ピーマンなどですね。何が出るかお楽しみに。楽しいイベントもあるかも？
お楽しみに～



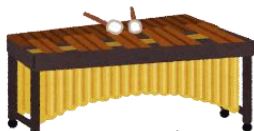
9月の予定



敬老会のお知らせ。

18日（日）・19日（月）に感謝の気持ちを込めて敬老会を致します。

★18日：スタッフによるマリンバ演奏を行います。素敵な音色をプレゼントいたします。



★19日：横浜ミュージカル牧場です。元気いっぱいの演劇で、笑いの多い劇団員さんたちが来ます。
お楽しみに～



ドッグセラピー 9月9日（金）

9月20日（火）

ふれあいの時間があります。

ワンちゃんが苦手の方はお知らせください。



お散歩で気分転換



正面玄関のスペースで一休み。

後から植えたヒマワリも咲きました

午後の時間にケアプラザ周辺のお散歩をしています。自然に囲まれた釜利谷地域ケアプラザだけの体験をお届けいたします。鳥のさえずり・風が吹き抜けた木々の音は、心身ともにリラックスできますスロープにありますので、ちょっとした歩行練習にもなります。是非ご一緒にどうですか？





8月の制作/海の仲間たち



少しでも涼しくなるように、竜宮城とお魚にしました。
デイルームのドアのところに貼ってあります♪



8月の日中活動の様子



釜利谷夏祭り

しました。

19日に昼食が夏祭りメニューだったので、午後のプログラムを変更して午後からダンボール和太鼓に合わせて、東京音頭と炭坑節を踊りました。

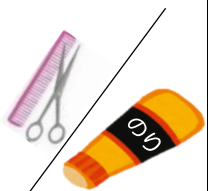


夏はやはり盆踊りですね。皆様と一緒に職員も楽しく踊りました。



9月

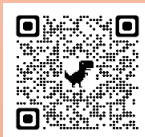
釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
敬老週間 13日～19日まで！！ 皆様を楽しめるように 『お・も・て・な・し』 いたします。 ありがとう！				散髪/工作教室 	体操 	太鼓 
4	5	6	7	8	9	10
太極拳 	体操 	散髪/工作教室 	壁画制作 	ペン習字 	ドッグセラピー 	壁画制作 
11	12	13	14	15	16	17
日曜体操 工作教室 	散髪 	ペン習字 	コーヒー 		散髪 	脳活 
18	19	20	21	22	23	24
敬老会 マリンバ演奏 		散髪 ドッグセラピー 		脳活 	散髪 秋分の日 	工作教室 
25	26	27	28	29	30	
アロマ 	散髪/体操 	スクラッチアート 	脳活 		体操教室 	

釜利谷地域ケアプラザ

ホームページ・Instagramの紹介です。

今すぐQRコードでデイサービスの様子をチェック！！



ホームページ Instagram

横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス

電話番号 045-788-2901

担当 : 棚田・鳥渕

急な予定変更により振り替えや臨時利用をご希望の際はお気軽にご相談下さい。